

<b>ΣΥΝΟΠΤΙΚΟ ΒΙΟΓΡΑΦΙΚΟ</b>	<b>ΑΠΟΣΤΟΛΑΡΑ ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>Βαθμίδα:</b> Λέκτορας <b>ΦΕΚ:</b> τ.Γ/914/15/04/2021 <b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΠΕΛΛΑ:</b> 29894 <b>Γνωστικό Αντικείμενο:</b> «Κοινωνική Νοσηλευτική» <b>Τομέας:</b> Κοινωνικής Νοσηλευτικής και Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας <b>Εργαστήριο:</b> Νοσηλευτική Αποκατάσταση Χρονίως Πασχόντων ΝΑΧΠ (Κ13 102, τηλ: 210 5385649) <b>Τηλέφωνο Γραφείου:</b> 210 5385863 (Γραφείο Κ6027) <b>Email:</b> <a href="mailto:vapostolara@uniwa.gr">vapostolara@uniwa.gr</a> <b>Research Gate:</b> <a href="https://www.researchgate.net/profile/Paraskevi-Apostolara">https://www.researchgate.net/profile/Paraskevi-Apostolara</a> <b>Google Scholar Profile:</b> <a href="https://scholar.google.com/citations?hl=el&amp;user=fNqRxBgAAAAJ">https://scholar.google.com/citations?hl=el&amp;user=fNqRxBgAAAAJ</a> <b>ORCID ID</b> <a href="https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0002-6214-0936">https://orcid.org/my-orcid?orcid=0000-0002-6214-0936</a> <b>Pubmed:</b> <a href="https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=apostolara+p">https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=apostolara+p</a> <b>Web of Science:</b> <a href="https://publons.com/researcher/4691081/paraskevi-apostolara/">https://publons.com/researcher/4691081/paraskevi-apostolara/</a>	
<b>Εκπαίδευση – Σπουδές</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>2014:</b> Εκπαιδευτική Επάρκεια Εκπαιδευτή Ενηλίκων της μη Τυπικής Εκπαίδευσης, Εθνικός Οργανισμός Πιστοποίησης Προσόντων και Επαγγελματικού Προσανατολισμού (Ε.Ο.Π.Π.Ε.Π.)</li> <li>• <b>2014:</b> I-Skills. Basic I.T. Thematic Syllabus Version</li> <li>• <b>2007-2012:</b> Διδάκτορας του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών. Τμήμα Νοσηλευτικής. Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών με ειδίκευση «Κοινωνική Νοσηλευτική». Θέμα Διδακτορικής Διατριβής: «Διερεύνηση της Πολιτισμικής Ικανότητας του Νοσηλευτικού και Ιατρικού Προσωπικού των Παιδιατρικών Νοσοκομείων της Ελλάδος».</li> <li>• <b>2008:</b> Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Διαπολιτισμικής Νοσηλευτικής μέσω Εξ αποστάσεως μάθησης, Middlesex University, London, England</li> <li>• <b>2003-2005:</b> Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών με ειδίκευση «Κοινωνική Νοσηλευτική», Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστημίου Αθηνών. Τμήμα Νοσηλευτικής</li> <li>• <b>1998-2002:</b> Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών- Τμήμα Νοσηλευτικής</li> <li>• <b>2002:</b> Πρόγραμμα Παιδαγωγικής Κατάρτισης (Ε.ΠΑΙ.Κ) της Ανώτατης Σχολής Παιδαγωγικής και Τεχνολογικής Εκπαίδευσης (Α.Σ.ΠΑΙ.Τ.Ε.)</li> <li>• <b>1992-1996:</b> Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα (Τ.Ε.Ι.) Λάρισας, Σχολή Επαγγελματιών Υγείας και Πρόνοιας - Τμήμα Νοσηλευτικής.</li> <li>• <b>1996:</b> Diploma di Maturita, Casa di Italia Perugia</li> <li>• <b>1990:</b> First Certificate in English, University of Cambridge</li> </ul>	
<b>Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία</b>	
<b>2018 έως σήμερα</b> Λέκτορας Τμήματος Νοσηλευτικής ΠαΔΑ <b>2017-2018</b> Λέκτορας Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ-Α	
<b>Επαγγελματική προϋπηρεσία</b>	
<b>2010-2017:</b> Εκπαιδευτικός Δευτεροβάθμιας Τεχνικής και Επαγγελματικής Εκπαίδευσης, 1ο ΕΠΑΛ Καματερού, Τομέας Υγείας και Πρόνοιας <b>1998-2010:</b> Γενικό Νοσοκομείο Παίδων Πεντέλης <b>1996-1998:</b> Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο	

## Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

Κοινωνική Νοσηλευτική, Διαπολιτισμική Νοσηλευτική, Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας, Πολιτισμική επάρκεια και Συμπόνια.

## Διδασκαλία μαθημάτων

### A. Σε προπτυχιακό επίπεδο

- **2018- σήμερα:** Συνδιδασκαλία του μαθήματος «Διαπολιτισμική Νοσηλευτική» στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, Τμήματος Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ, συνδιδασκαλία του μαθήματος Κοινωνική Νοσηλευτική II.
- **2017-2021:** Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Διαπολιτισμική Νοσηλευτική» στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών Τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ.
- **2017:** Άσκηση εργαστηριακού έργου στα πλαίσια των μαθημάτων «Κοινωνική Νοσηλευτική», «Παιδιατρική –Μαιευτική Νοσηλευτική», «Εισαγωγή στην Κοινωνική Νοσηλευτική» και «Βασικές Αρχές Νοσηλευτικής» στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, Τμήματος Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής.
- **2007-2017:** Συνεπικύρωση, άσκηση διδακτικού και εργαστηριακού έργου στα πλαίσια των μαθημάτων «Κοινωνική Νοσηλευτική» και «Διαπολιτισμική Νοσηλευτική» του Τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ
- **2002:** Άσκηση εργαστηριακού έργου στα πλαίσια του μαθήματος «Παιδιατρική Νοσηλευτική» στο Προπτυχιακό Πρόγραμμα Σπουδών, Τμήματος Νοσηλευτικής, ΑΤΕΙ Αθηνών.
- **2010-2017:** Διδασκαλία σε Δημόσια και ιδιωτικά ΙΕΚ και ΚΕΚ.

### B. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο

- **2018- σήμερα:** Συνδιδασκαλία του μαθήματος «Ψυχοκοινωνική και Διαπολιτισμική Προσέγγιση πληθυσμού» στο ΠΜΣ «Κοινωνικής Νοσηλευτικής και Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας», Τμήματος Νοσηλευτικής, ΠΑΔΑ
- **2017-2021:** Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Διαπολιτισμική Υγεία» στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ.
- **2021:** Διδασκαλία της ενότητας «Διαπολιτισμική Υγεία» στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών «Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας», Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας .
- **2017-2021:** Επίβλεψη μεταπτυχιακών εργασιών στο «Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών των ΠΑΔΑ, ΕΚΠΑ και Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας .
- **2015:** Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Διαπολιτισμική Υγεία» στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών Τμήματος Νοσηλευτικής, ΕΚΠΑ.
- **2014-2017:** Διδασκαλία στο Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών –ΤΕΙ Θεσσαλίας της ενότητας «Διαπολιτισμική Φροντίδα Ψυχικής Υγείας» στα πλαίσια του μαθήματος «Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας».
- **2014-2017:** Επίβλεψη μεταπτυχιακών εργασιών στο «Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών στην Ψυχική Υγεία» του ΤΕΙ Θεσσαλίας με σύμβαση έργου.

### Πρόσφατες δημοσιεύσεις

- Papadopoulos I, Wright S, Lazzarino R, Koulouglioti C, Aagard M, Akman O, Alpers L, **Apostolara P**, Araneda BJ, SBiglete-Pangilinan S, Regev OE, González-Gil MT, Kouta C, Krepinska R, Lesińska-Sawicka M, Liskova M, Lopez-Diaz L, Malliarou M, Martín-García A, Muñoz SM, Nagórska M, Ngunyulu RN, Nissim S, Nortvedt L, Oconer-Rubiano F, Oter-Quintana C, öztürk C, Papp K, Piratoba-Hernandez B, Rousou E, Tolentino-Diaz MY, Tothova V, Zorba A.(2021). The enactment of compassionate leadership by nursing and midwifery managers: Results from an international online survey. *BMJLeader. medRxiv* 2020.09.16.20195115
- Terzis N, Salonikidis K, **Apostolara P**, Roussos N, Karzis K, Ververidis A, Drosos G.(2021). Can the exercise-based and occupational therapy improve the posture, strength, and mobility in elderly Greek subjects with hip fracture? A non-randomized control trial. *Journal of Frailty, Sarcopenia and Falls*.
- Papadopoulos I, Lazzarino R, Koulouglioti C, Aagard M, Akman Ö, Alpers LM, **Apostolara P**, Araneda-Bernal J, Biglete-Pangilinan S, Eldar-Regev O, González-Gil MT, Kouta C, Krepinska R, Lesińska-Sawicka M, Liskova M, Lopez-Diaz AL, Malliarou M, Martín-García Á, Muñoz-Solinas M, Nagórska M, Ngunyulu RN, Nissim S, Nortvedt L, Oconer-Rubiano MF, Oter-Quintana C, Öztürk C, Papp K, Piratoba-Hernandez B, Rousou E, Tolentino-Diaz MY, Tothova V, Zorba A. (2021). The Importance of Being a Compassionate Leader: The Views of Nursing and Midwifery Managers From Around the World. *J Transcult Nurs*. 32(6):765-777. doi: 10.1177/10436596211008214. Epub 2021 Apr 26. PMID: 33899614; PMCID: PMC8495049.
- **Αποστολάρα Π.**, Τσερώνη Μ., Αδαμακίδου Θ., (2021) Πανδημία COVID-19 και προκλήσεις για τους μετανάστες και τους πρόσφυγες. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής* 38(5):599-606
- Papadopoulos I, Lazzarino R, Sakellaraki O, Dudău V, **Apostolara P**, Kuckert-Wöstheinrich A, Mauceri M, Kouta C.(2021). Empowering refugee families in transit: the development of a culturally competent and compassionate training and support package. *Journal of Research in Nursing* 0(0) 1–15
- Mavratza, T., Adamakidou, T., **Apostolara, P.**, Fasoi, G., Mantzorou, M., Mantoudi, A., Drakopoulou, M., & Misouridou, E. (2021). Professional Quality of Life in Greek Health Professionals Working with Refugees and Migrants. *Materia socio-medica*, 33(2), 94–99. <https://doi.org/10.5455/msm.2021.33.94-99>
- Tsioka, A, Kaba, E, Adamakidou T, & **Apostolara P**. (2021). Difficulties experienced at home by parents of preschool children with autism spectrum disorder. *Perioperative Nursing (GORNA)*, E-ISSN:2241-3634, 10(2), 208–219. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5651596>
- **Αποστολάρα Π.**, Αδαμακίδου Θ., Γκοβίνα Ο. (2020) Πολιτισμικές επιδράσεις στην προσέγγιση του πόνου: η οπτική των επαγγελματιών υγείας. *Νοσηλευτική* 60(3):266-274
- Misouridou E, Pavlou V, Kasidi K, **Apostolara P.**, Parissopoulos S, Mangoulia P, Fradelos E. (2020). Translation and Cultural Adaptation of the Professional Quality of Life Scale (ProQOL V) for Greece. *Mater Sociomed* 32(3): 187-190
- Μαυρατζά, Θ. Φασόη, Γ, Μισουρίδου, Ε, **Αποστολάρα Π.** (2020). Ικανοποίηση και κόπωση συμπίνας επαγγελματιών υγείας που εργάζονται με μετανάστες και πρόσφυγες. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*, 37(6):746-751
- Γρηγοροπούλου Μ., Φασόη Γ., Δρακοπούλου Μ., **Αποστολάρα Π.** (2020). Ικανοποίηση και πρόσβαση των μεταναστών και προσφύγων στις δομές πρωτοβάθμιας φροντίδας υγείας. *Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας*, 12 (3): 35-41

- Papadopoulos I., Lazzarino R., Koulouglioti C., Aagard M., Akman € O., Alpers L.-M., **Apostolara P.**, Araneda Bernal J., Biglete-Pangilinan S., Eldar-Regev O., Gonzalez-Gil M.T., Kouta C., Krepinska R., Lesi nska-Sawicka M., Liskova M., Lopez-Diaz A.L.,Malliarou M., Mart in-Garc ia A., Mu~noz-Salinas M., Nag orska M., Ngunyulu R.N., Nissim S., Nortvedt L., Oconer-RubianoM.F., Oter-Quintana C., € Ozt€urk C., Papp K., Piratoba-Hernandez B., Rousou E., Tolentino-Diaz M.Y., Tothova V. & Zorba A.(2020) Obstacles to compassion-giving among nursing and midwifery managers: an international study. *International Nursing Review* 00, 1–13.
- Φράγκου Α., **Αποστολάρα Π.**, Παραλίκας Θ., Καλοκαιρινού Α. (2020). Συμμόρφωση στη φαρμακευτική αγωγή σε ασθενείς με Σχιζοφρένεια και διπολική διαταραχή. *Διεπιστημονική Φροντίδα υγείας*. 12 (2): 25-32
- Rapti, E., Damigos, D., **Apostolara, P.**, Roka, V., Tzavara, C., & Lionis, C. (2019). Patients with chronic pain: evaluating depression and their quality of life in a single center study in Greece. *BMC psychology*, 7(1), 86. doi:10.1186/s40359-019-0366-0
- T. Adamakidou, A. Papadopoulou , OD Govina, M. Mantzorou, **P. Apostolara**, M. Drakopoulou, A. Mantoudi, T. Konstantinidis, C. Tsiou. (2019) Exploring anxiety, depression and quality of life of ambulatory cancer patients during chemotherapy. *Annals of Oncology*, 30 (Supplement\_5), mdz275.003, <https://doi.org/10.1093/annonc/mdz275.003> ( EONS12@ESMO19 Conference, 26th September – 1st October 2019, Barcelona, Spain).
- Terzis N., **Apostolara P.**, Bakalidou D., Merakoy K., Ktenas E, Kazakos K. & Drosos G. (2019).Validity and reliability of the Greek berg balance scale in the elderly with risk of falling. *Biology of Exercise* 15(1): 59-70.
- Bakalidou D., Chasiotis A., Krommydas G., **Apostolara P.** & Stasinopoulos D.(2018). Intensive care unit length of stay and TBI severity. *Biology of Exercise*.14 (2): 37-46
- Παπαδοπούλου Α, **Αποστολάρα Π**, Γαλάνης Π, Καλοκαιρινού Α. (2018). Διερεύνηση γνώσεων και στάσεων του νοσηλευτικού προσωπικού σχετικά με το πένθος και τα ταφικά έθιμα ατόμων διαφορετικής πολιτισμικής καταγωγής. *Ελληνικό Περιοδικό Νοσηλευτικής Επιστήμης* 11(3): 48-58.
- Ποντίκη Γ, Δρακοπούλου Μ, **Αποστολάρα Π.** (2017). Προγραμματισμένη Καισαρική Τομή ως μέθοδος τοκετού: μια περιγραφική ανασκόπηση. *Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης*. 10(2): 15-20.
- Papadopoulos, I; **Apostolara, P**; Christina K, Malliarou, M; Vasiliou, M ; Sue, S; Kouta, C. (2016). Exploring the cultural aspects of compassion in nursing care: A comparative study of Greece and Cyprus. *International Journal of Caring Sciences*. 9 (2): 471-481.
- Papadopoulos, Ir; Zorba, A; Koulouglioti, C; Ali, S; Aagard, M; Akman, O; Alpers, L-M; **Apostolara, P** et al., (2015)."International Research Study on Nurses' Views and Experiences of Compassion" *International Nursing Review*. Acceptance for publication. ID: INR-2015-0231.
- Papadopoulos I, Taylor G, Ali S, Aagard M, Akman Oz, Alpers L-M; **Apostolara P**, et al.(2015). Exploring Nurses' Meaning and Experiences of Compassion: An International Online Survey Involving 15 Countries. *Journal of Transcultural Nursing* 1(10) .DOI: 10.1177/10436596156247.
- Φράγκου Α, **Αποστολάρα Π**, Καλοκαιρινού Α. (2015). Συμμόρφωση στη θεραπεία και ρόλος των επαγγελματιών υγείας: Η περίπτωση των οστεοπορωτικών ασθενών. *Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης* 8(4): 29-36
- **Apostolara P.**, Sourtzi, P. Tsoumakas K., Pesiridis T, Tzavara, C Alexadropoulou, M, Roka VKalokairinou A. (2015).Reliability and validity of the Greek version of The Clinical Culture Competency Questionnaire (CCCQ). *BMMR-2015-04-018* available online.<http://www.scopemed.org/?mno=184067>.
- Christodoulou E, Kalokairinou A, Koukia E, Intas G, **Apostolara P**, Daglas A, Zyga S (2015). New Technologies and Students' Learning Styles in nursing science: pilot

study and Test - Retest Reliability. International Journal of Caring Sciences. 8 (3) : 567-577.

- Μπαρμπούνη Α, **Αποστολάρα Π**, Καλογήρου Σ, Μπαρμπούνη Δ, Παναγιωτοπούλου Α, Μεράκου Κ. (2014). Διερεύνηση της παιδικής παχυσαρκίας με τη χρήση συστημάτων γεωγραφικών πληροφοριών (GIS) στην περιοχή της Λαμίας. Επιδημιολογικές συσχετίσεις. Παιδιατρική 77 (1):44-58.
- **Αποστολάρα Π**. Διαπολιτισμική Επικοινωνία. (2013). Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης 6 (1): 3-5.
- Πεσιρίδης Θ, **Αποστολάρα Π**. (2009). Η Διαπολιτισμική Νοσηλευτική ως Θεωρητικό Πλαίσιο για τη στήριξη της Νοσηλευτικής Μαζικών Καταστροφών. Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης 2 (1): 26-30.
- **Αποστολάρα Π**, Σουρτζή Α, Τσουμάκας Κ, Καλοκαιρινού Α. (2009). Πολιτισμική Ικανότητα των Επαγγελματιών Υγείας της Ελλάδας: Πιλοτική Μελέτη. Νοσηλεία και Έρευνα 24: 23-30.

### Συνέδρια - Άλλες Δραστηριότητες

- 155 ετεροαναφορές, h-index 6 στο google scholar.
- 51 Ανακοινώσεις σε ελληνικά και διεθνή συνέδρια, σεμινάρια και ημερίδες.
- Ένα βραβείο για ελεύθερη και ανακοίνωση.
- Μέλος (16) οργανωτικών και επιστημονικών επιτροπών πανελλήνιων και διεθνών συνεδρίων
- Συμμετοχή ως ερευνήτρια σε (3) επιδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα.
- Αναπληρωματικό Μέλος του Εθνικού Συμβούλιου Ανάπτυξης της Νοσηλευτικής (ΕΣΑΝ- ΔΥ18/Γ.Π.144923-2-3-2012).(2012-2018)
- Επιστημονικός Συνεργάτης στο Εργαστήριο Κοινωνικής Νοσηλευτικής. Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής, Τομέας Δημόσιας Υγείας.
- Εκπρόσωπος(2<sup>η</sup>) της Ελλάδας στην Ευρωπαϊκή Ένωση Διαπολιτισμικής Νοσηλευτικής (ETNA).
- Μητρώο Εκπαιδευμένων Διαπολιτισμικών Μεσολαβητών.
- Μητρώο Εκπαιδευτών του Εθνικού Κέντρου Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης.
- Μητρώο Εκπαιδευτών ΕΟΠΠΕΠ.
- Μέλος Ένωσης Νοσηλευτών Ελλάδος.
- Reviewer στο «Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης».
- Συντακτική επιτροπή στο «Ελληνικό Περιοδικό της Νοσηλευτικής Επιστήμης».