

**Βιογραφικό****ΓΚΟΒΙΝΑ ΟΥΡΑΝΙΑ****Βαθμίδα:** ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ**ΦΕΚ** 1500/ΤΓ'/08.07.2021**ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΠΕΛΛΑ:** 18112**Γνωστικό Αντικείμενο:** Ογκολογική Νοσηλευτική – Φροντίδα ασθενούς και Οικογένειας**Τομέας:** Γ', Παθολογικής και Χειρουργικής Νοσηλευτικής**Διοικητικές Θέσεις:** Διευθύντρια ΠΜΣ «Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων»**Εργαστήριο:** Κτήριο Κ 13, 1<sup>ος</sup> όροφος, αίθουσα 104, τηλέφωνο 210 5385337**Τηλέφωνο Γραφείου:** 210 5385616**Email:** [ugovina@uniwa.gr](mailto:ugovina@uniwa.gr)**Research Gate:** <https://www.researchgate.net/profile/Ourania-Govina>**Google Scholar Profile:** <https://scholar.google.com/citations?user=-baPpSAAAAAJ&hl=el>**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0002-9174-443X>**PubMed:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Govina%200><https://pubMed.ncbi.nlm.nih.gov/33099903/><https://pubMed.ncbi.nlm.nih.gov/23033299/>**Εκπαίδευση-Σπουδές**

- **Διδακτορικό δίπλωμα** στον Παθολογικό-Νοσηλευτικό Τομέα του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ με θέμα: «Η επιβάρυνση της οικογένειας από τη φροντίδα ασθενή με καρκίνο προχωρημένου σταδίου», με βαθμό 10 (Άριστα).
- **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα σπουδών** με ειδίκευση στην «Κλινική Νοσηλευτική» με βαθμό «Άριστα».
- **Πτυχίο Παιδαγωγικών Σπουδών ΣΕΛΕΤΕ/ΠΑΤΕΣ**
- **Μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Μεθοδολογία της έρευνας»** του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΕΚΠΑ, διάρκειας ενός έτους.
- **Πτυχίο Αγγλικών** First Certificate in English, Cambridge University
- **Πτυχίο Νοσηλευτικής** του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επιστημών Υγείας του ΕΚΠΑ, με βαθμό «Λίαν Καλώς».
- **Πτυχίο Ανώτερης Σχολής Αδελφών Νοσοκόμων** (Α.Σ.Α.Ν.) Λαϊκού Νοσοκομείου με βαθμό «Λίαν Καλώς».

**Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία**

- Ως **Καθηγήτρια Εφαρμογών** στα Τ.Ε.Ι. Αθηνών, Τμήμα Νοσηλ. Α' με αντικείμενο διδασκαλίας τη νοσηλεία καρδιολογικών ασθενών (εργαστηριακή άσκηση σπουδαστών) (Διάρκεια 6 μήνες) (1995).
- Ως **Καθηγήτρια Εφαρμογών** στο Τ.Ε.Ι. Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής Β' (1997-2010)
- Ως **Επίκουρη Καθηγήτρια** στο Τ.Ε.Ι. Αθηνών, Τμήμα Νοσηλευτικής Β' και Τμήμα Νοσηλευτικής (2010-2015)
- Ως **Αναπληρώτρια Καθηγήτρια** στο Τ.Ε.Ι. Αθηνών και Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Νοσηλευτικής (2015 έως 2021).
- Ως Καθηγήτρια στο Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Τμήμα Νοσηλευτικής από τον Ιούλιο του 2021

**Συνολικός χρόνος εκπαιδευτικής προϋπηρεσίας στην τριτοβάθμια εκπαίδευση: 25 έτη.**

<b>Επαγγελματική προϋπηρεσία</b>
Κλινικό έργο ως νοσηλεύτρια σε χειρουργικούς και παθολογικούς κλινικούς τομείς στο Αντικαρκινικό Νοσοκομείο «Άγιος Σάββας».
<b>Συνολικός χρόνος επαγγελματικής δραστηριότητας Δέκα (10) και πλέον έτη (1984-1995).</b>
<b>Ερευνητικά ενδιαφέροντα</b>
Ογκολογική Νοσηλευτική-Οικογένεια ογκολογικού ασθενή, Ανακουφιστική Φροντίδα, Παθολογική Νοσηλευτική και Νοσηλευτική εκπαίδευση.
<b>Διδασκαλία μαθημάτων</b>
<b>Σε προπτυχιακό επίπεδο</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ανακουφιστική Φροντίδα (Θεωρία)</li> <li>• Ογκολογική Νοσηλευτική (Θεωρία)</li> <li>• Νοσηλευτική Αποκατάσταση (Θεωρία)</li> <li>• Ογκολογική και Ανακουφιστική Νοσηλευτική (Θεωρία και Εργαστήριο)</li> <li>• Παθολογική Νοσηλευτική I (Θεωρία και Εργαστήριο)</li> <li>• Παθολογική Νοσηλευτική II (Θεωρία και Εργαστήριο)</li> <li>• Διαγνωστική Νοσηλευτική-Σημειολογία (Θεωρία και Εργαστήριο)</li> <li>• Σεμινάρια Τελειοφοίτων, 7ο Εξάμηνο 3 ώρες (Θεωρία και Εργαστήριο)</li> <li>• Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη (Εργαστήριο)</li> <li>• Κλινική Νοσηλευτική I και II (Εργαστήριο)</li> </ul>
<b>Σε μεταπτυχιακό επίπεδο</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό πρόγραμμα «Ογκολογική Νοσηλευτική-Ανακουφιστική Φροντίδα» του ΕΚΠΑ, 2005-2009, 2017.</li> <li>• Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό «Αντιμετώπιση του Πόνου» του Τμήματος Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων σε συνδιοργάνωση με το Γενικό Τμήμα Βασικών Ιατρικών Μαθημάτων του ΤΕΙ Αθήνας: «Θέματα οικογένειας ασθενών με καρκίνο στην κλινική πράξη και την έρευνα», 2010, 2014, 2015.</li> <li>• Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό «Τραύματα και Έλκη. Θεραπεία –Φροντίδα», 2017-2018.</li> <li>• Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό «Νευρολογικά Νοσήματα-Σύγχρονη Πρακτική βασισμένη σε Ενδείξεις» του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας, 2014-2018.</li> <li>• Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό «Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων» και Υπεύθυνη της κατεύθυνσης «Ογκολογική και Ανακουφιστική φροντίδα», 2018-2022.</li> <li>• Διδασκαλία στο μεταπτυχιακό «Κοινωνική Νοσηλευτική και Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας» 2018-20.</li> </ul>
<b>Πρόσφατες δημοσιεύσεις</b>
<p>Συγγραφή βιβλίου: «Βασικές Αρχές Ογκολογικής Νοσηλευτικής &amp; Ανακουφιστικής Φροντίδας, από την θεωρητική προσέγγιση στην κλινική φροντίδα», Εκδ.Π.Χ. Πασχαλίδης, 2019</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Kavga, A., Kalemikerakis, I., Konstantinidis, T., Tsatsou, I., Galanis, P., Karathanasi, E., &amp; <b>Govina, O.</b> (2022). Factors associated with social support for family members who care for stroke survivors. <i>AIMS Public Health</i>, 9(1), 142-154.</li> <li>2. Penelope Angeli, Georgia Fasoi, Afroditi Zartaloudi, Konstantinos Kontzoglou, Michael Kontos, Theocharis Konstantinidis, Ioannis Kalemikerakis, <b>Ourania Govina.</b> (2021). Post-treatment anxiety, depression, sleep disorders and associated factors in women who survive breast cancer <i>Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing</i>. APJON, 8:147-155.</li> <li>3. Christos Stylianos, Ioannis Kalemikerakis, Maria Vastardi, Anna Kavga, Nicoletta Margari, Eleni Dokoutsidou, Theocharis Konstantinidis, <b>Ourania Govina.</b> (2021). Assessment of</li> </ol>

- oncology patients' satisfaction from intravenous chemotherapy. *Journal of BUON*, 26 (5), 2176-2182.
4. Ioannis Kalemikerakis, Agoritsa Evaggelakou, Anna Kavga, Maria Vastardi, Theocharis Konstantinidis, **Ourlia Govina**. (2021). Diagnosis, treatment and quality of life in patients with cancer-related lymphedema. *Journal of BUON*, 26 (5), 1735-1741
  5. Skoulatou, M., Alikari, V., Toulia, G., Kavga, A., **Govina, O.**, Siopi, D., ... & Gerogianni, G. (2021). Efficacy of Antimicrobial Lock Solutions against Catheter-Related Infections in Hemodialysis Patients. *Global Journal of Health Science*, 13(4), 1-72.
  6. Kavga, A., **Govina, O.**, Galanis, P., Kalemikerakis, I., Vlachou, E., Fotos, N., ... & Kalokairinou, A. (2021). Determinants of Health Promotion Behaviors among Family Caregivers of Stroke Survivors. *Diseases*, 9(1), 10.
  7. Kavga, A., Kalemikerakis, I., Faros, A., Milaka, M., Tsekoura, D., Skoulatou, M., ... & **Govina, O.** (2021). The Effects of Patients' and Caregivers' Characteristics on the Burden of Families Caring for Stroke Survivors. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(14), 7298.
  8. Tsatsou, I., Mystakidou, K., Panagou, E., Adamakidou, T., Kalemikerakis, I., Vastardi, M., & **Gkovina, O.** Sexuality and quality of life of patients with hematologic malignancy and hematopoietic stem cell transplantation: a critical review. *Journal of B.U.ON* 2020, 25 (4), 1693-1706
  9. Tsatsou, I., Konstantinidis, T., Kalemikerakis, I., Adamakidou, T., Vlachou, E., & **Govina, O.** (2020). Unmet Supportive Care Needs of Patients with Hematological Malignancies: A Systematic Review. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, 8(1), 5-17.
  10. Vlachou E, Ntikoudi A, **Govina O**, Lavdaniti M, Kotsalas N, Tsartsalis A, Dimitriadis G. Effects of Probiotics on Diabetic Nephropathy: A Systematic Review. *Curr Clin Pharmacol*. 2020 Mar 2. doi: 10.2174/1574884715666200303112753. Epub ahead of print. PMID: 32124701.
  11. **Govina, O.**, Polikandrioti, M., Vasilopoulos, G., Adamakidou, T., Plakas, S., Kalemikerakis, I., ... & Fouka, G. (2020). Validation with nursing students of the Greek version of the Multidimensional Attitudes Scale (MAS) towards people with disabilities. *ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE* 37 (4), 521-528
  12. Polikandrioti, M., **Govina, O.**, Vasilopoulos, G., Adamakidou, T., Plakas, S., Kalemikerakis, I., ... & Fouka, G. (2020). Nursing Students' Attitudes towards People with Disabilities. *International Journal of Caring Sciences*, 13(1), 480.
  13. Konstantinidis, T. I., Spinthouri, M., Ramoutsaki, A., Marnelou, A., Kritsotakis, G., & **Govina, O.** (2019). Assessment of Unmet Supportive Care Needs in Haematological Cancer Survivors. *Asian Pacific journal of cancer prevention: APJCP*, 20(5), 1487.
  14. Tsihlikidou, A., **Govina, O.**, Vasilopoulos, G., Kavga, A., Vastardi, M., & Kalemikerakis, I. (2019). Intervention for symptom management in patients with malignant fungating wounds-a systematic review. *Journal of BUON*., 24(3), 1301-1308.
  15. **Govina, O.**, Vlachou, E., Kalemikerakis, I., Papageorgiou, D., Kavga, A., & Konstantinidis, T. (2019). Factors Associated with Anxiety and Depression among Family Caregivers of Patients Undergoing Palliative Radiotherapy. *Asia-Pacific Journal of Oncology Nursing*, 6(3), 283.
  16. Vlachou, E., Owens, D. A., Lavdaniti, M., Kalemikerakis, J., Evagelou, E., Margari, N., ... **Govina O** & Tsartsalis, A. N. (2019). Prevalence, wellbeing, and symptoms of dysmenorrhea among university nursing students in Greece. *Diseases*, 7(1), 5.
  17. Sympa, P., Vlachou, E., Kazakos, K., **Govina, O.**, Stamatiou, G., & Lavdaniti, M. (2018). Depression and self-efficacy in patients with type 2 diabetes in Northern Greece. *Endocrine, Metabolic & Immune Disorders-Drug Targets (Formerly Current Drug Targets-Immune, Endocrine & Metabolic Disorders)*, 18(4), 371-378.
  18. **Govina, O.**, Vlachou, E., Lavdaniti, M., Kalemikerakis, I., Margari, N., Galanos, A., & Kavga, A. (2016). Psychometric Testing of the Student Evaluation of Clinical Educational Environment Inventory in Greek Nursing Students. *Global Journal of Health Science*, 9(5),

241.

19. Fasoi-Barka Georgia, Kelesi-Stavropoulou Martha, Vlachou Eugenia, Sotnikova Christina, Papageorgiou Dimitris, **Govina Ourania**. (2015). Estimation of modification in the cost of living for women with early-stage breast cancer during the first year after diagnosis. *Health Science Journal*, 9(3), 1.
20. **Govina O**, Kotronoulas G, Mystakidou K, Katsaragakis S, Vlachou E, Patiraki E. Effects of patient and personal demographic, clinical and psychosocial characteristics on the burden of family members caring for patients with advanced cancer in Greece. *Eur J Oncol Nurs*. 2015 Feb;19(1):81-8. doi: 10.1016/j.ejon.2014.06.009. Epub 2014 Oct 28. PMID: 25442373
21. **Govina, O.**, Vlachou, E., Kavga-Paltoglou, A., Kalemikerakis, I., Papageorgiou, D., Fasoi, G., & Patiraki, E. (2014). Exploring the factors influencing time and difficulty of tasks provided by family caregivers of patients with advanced cancer in Greece. *Health Science Journal*, 8(4), 438.
22. **Ourania Govina**, Grigorios Kotronoulas, Kyriaki Mystakidou, Margarita Giannakopoulou, Antonios Galanos & Elisabeth Patiraki. Validation of the revised Bakas Caregiving Outcomes Scale in Greek caregivers of patients with advanced cancer receiving palliative radiotherapy, *Supportive Care in Cancer* 2013 (21): 1395-1404.
23. Αποστολάρα Π, Αδαμακίδου Θ. & **Γκοβίνα Ο**. (2021). Πολιτισμικές επιδράσεις στην προσέγγιση του πόνου: Η οπτική των επαγγελματιών υγείας. *Περιοδικό Νοσηλευτική*, 60 (3): 266–274
24. Κωνσταντινίδης Θ, **Γκοβίνα Ο**. (2021) Πηγές πληροφόρησης επαγγελματιών υγείας και ογκολογικών ασθενών, δομές και υπηρεσίες υποστήριξης. *Περιοδικό Νοσηλευτική*, 60 (1).
25. Μπατζογιάννη Α, Καυγά Α, **Γκοβίνα Ο**, Βλάχου Ε, Καλεμικεράκης Ι. (2021). Διερεύνηση του επιπέδου γνώσεων για την αρτηριακή υπέρταση σε υπερτασικά και μη υπερτασικά άτομα στην κοινότητα. *Περιοδικό Νοσηλευτική*, 60 (2), 207-216
26. Καλεμικεράκης Ι, Καϊτελίδου Δ, Μπίρμπας Κ, Κατσούλας Θ, Καυγά Α, **Γκοβίνα Ο**, Καλοκαιρινού Α. Διερεύνηση της σχέσης των χαρακτηριστικών των ασθενών και των φροντιστών τους με τα κλινικά χαρακτηριστικά των ελκών πίεσης. *Περιοδικό Νοσηλευτική*, 60 (1).
27. Μ Θεοδωρακοπούλου, **Ο Γκοβίνα**, Ο Καστανά, Δ Τσούτσος, Γ Ζορμπάς, Κ Δούλη, Χ Αγγέλη, Ι Καλεμικεράκης (2020). Επιδράσεις δημογραφικών και κλινικών χαρακτηριστικών στην ποιότητα ζωής ασθενών που πάσχουν από μελάνωμα. *Αρχεία Ελληνικής Ιατρικής*. 37 (2), 200-206.
28. **Γκοβίνα, Ο.**, Κωνσταντινίδης, Θ. Ι., Ντέκα, Φ., Ντουρμίσι, Σ., Καυγά, Α., & Καλεμικεράκης, Ι. (2020). Διερεύνηση της Επιβάρυνσης, της Κατάθλιψης και του Άγχους των Οικογενειακών Φροντιστών Νοσηλευομένων Ασθενών με Καρκίνο. *Νοσηλευτική*, 59(2).
29. Παπαγεωργίου Δ., Κωνσταντινίδης Θ. & **Γκοβίνα Ο**. (2019). Εργαλεία Αξιολόγησης της Ποιότητας Ζωής Ασθενών με Καρκίνο του Μαστού. *Νοσηλευτική*, 58(2).
30. Εμμανουηλίδης, Κ., Φασόη, Γ., Vlachou, E., **Γκοβίνα, Ο.**, Καυγά, Α., & Καλεμικεράκης, Ι. (2019). Πρόληψη και συντηρητική αντιμετώπιση δευτεροπαθούς λεμφοιδήματος άνω άκρου μετά από μαστεκτομή. *Ελληνικό Περιοδικό Νοσηλευτικής Επιστήμης* 12(2): 23-36.
31. Αγιάντ Σ., Μαρβάκη Χ., **Γκοβίνα Ο.**, Παπακωνσταντίνου Δ., Διαγούρτας Α., & Παπαγεωργίου Δ. (2018). Διερεύνηση δημογραφικών παραγόντων και συχνότητας εμφάνισης οφθαλμικών τραυμάτων: Μια αναδρομική μελέτη. *Health & Research Journal*, 4(4), 234-251.
32. Φουσέκη, Γ., Χατζηδάκης, Ε., Τσίου, Χ., Κουράκος, Μ., Καυγά, Α., & **Γκοβίνα, Ο**. (2017). Η Επιβάρυνση της Οικογένειας από τη Φροντίδα Ασθενών με Όγκους Εγκεφάλου και Σπονδυλικής Στήλης. *Nosileftiki*, 56(4).

## Συνέδρια- Άλλες δραστηριότητες

1. T Adamakidou, A Papadopoulou, **OD Govina**, M Mantzorou, P Apostolara, ... CN48 Exploring anxiety, depression and quality of life of ambulatory cancer patients during chemotherapy. ESMO Congress, Barcelona, 2019.
2. **O Govina**, T Konstantinidis, M Spinthouri, G Kritsotakis, T Adamakidou, ...CN55. Investigating the factors related to primary caregivers' burden in oncology patients in Greece. ESMO Congress, Barcelona, 2019.
3. E. Vlachou, A. Ntikoudi, G. Fasoi, V. Avrampou, S Boulazeri, **O. Govina**, J. Komninos. The effect of diabetes mellitus on age at natural menopause: A systematic review. 22nd European Congress of Endocrinology. 8ο Συνέδιο επούλωσης τραυμάτων και ελκών, Αθήνα 2019.
4. M. Theodorakopoulou, **O. Govina**, O. Kastana, G. Vasilopoulos, I. Kalemikerakis. Melanoma and Quality of Life. 8ο Συνέδιο επούλωσης τραυμάτων και ελκών, Αθήνα 2019.
5. M Papadimitriou, G Vasilopoulos, A Kavga, **O Govina**, I Kalemikerakis. Determining the Knowledge of Primary Health Care Nurses in the Prevention and Care of Pressure Ulcers. 8ο Συνέδιο επούλωσης τραυμάτων και ελκών, Αθήνα 2019.
6. Κιτριώτη Ζ, Μπουντζουκα Χ, Βρετού Μ, Τζαγκαράκη Ε, **Γκοβίνα Ο**, Κωνσταντινίδης Θ. Εκτίμηση αναγκών υγείας και ποιότητα ζωής σε ογκολογικούς ασθενείς. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
7. Παλούκη Α, Αλσώνας Ι.Π., Μπέλλος Ι, Τζαγκαράκη Ε, **Γκοβίνα Ο**, Κωνσταντινίδης Θ. Οι αντιλήψεις των οικογενειακών φροντιστών για τη μεταφορά δυσάρεστων ειδήσεων διάγνωσης στους ασθενείς. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
8. Χιλιαρχάκη Π, Αμαλλου Π, Κατσουλάκη Ε, **Γκοβίνα Ο**, Πατελάρου Α, Κωνσταντινίδης Θ. Η διερεύνηση της στάσης του νοσηλευτικού προσωπικού απέναντι στον θάνατο. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
9. Τσάτσου Ι, Κωνσταντινίδης Θ, **Γκοβίνα Ο**. Ανάγκες υποστηρικτικής φροντίδας ασθενών με αιματολογικές κακοήθειες. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
10. Αγγέλη Π. Φασόη Γ, Ζαρταλούδη Α, Καλεμικεράκης Ι, Κωνσταντινίδης Θ, **Γκοβίνα Ο**. Αξιολόγηση του άγχους και της κατάθλιψης σε επιβιώσασες γυναίκες από καρκίνο μαστού. AA105. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
11. Αλευρά Νεφέλη, **Γκοβίνα Ουρανία**, Δούσης Ευάγγελος. Συμπληρωματικές-Εναλλακτικές θεραπείες για τη διαχείριση των επιπλοκών της χημειοθεραπείας ασθενών με καρκίνο. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
12. Μπεμπένη Χαρίκλεια, Αλευρά Νεφέλη, **Γκοβίνα Ουρανία**. Η επίδραση της πνευματικότητας και της θρησκευτικότητας στο άγχος και την κατάθλιψη ογκολογικών ασθενών υπό χημειοθεραπεία. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.
13. Τσάτσου Ιωάννα, Αδαμακίδου Θεοδούλα, **Γκοβίνα Ουρανία**. Σεξουαλικότητα και ποιότητα ζωής ασθενών με αιματολογική κακοήθεια και μεταμόσχευση αιμοποιητικών κυττάρων. 47ο Υβριδικό Πανελλήνιο Νοσηλευτικό συνέδριο ΕΣΝΕ. Αθήνα 7-10 Οκτωβρίου 2020.