

Βιογραφικό	Όνοματεπώνυμο: Αλεξάνδρα Μαντούδη
Βαθμίδα: Λέκτορας	ΦΕΚ: 1464/τ. Γ'/20.06.2022
Τομέας: Κοινωνικής Νοσηλευτικής και Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας	
Εργαστήριο: Νοσηλευτική Αποκατάσταση Χρονίως Πασχόντων, ΝΑΧΠ (Κ13 102), τηλ: 210 5385649	
Τηλέφωνο Γραφείου: 210 5385863	
Email: amantoudi@uniwa.gr	
Research Gate: https://www.researchgate.net/profile/Alexandra-Mantoudi-2	
Google Scholar Profile: https://scholar.google.com/citations?hl=en&user=mJF57IQAAAAJ	
ORCID ID: https://orcid.org/0000-0002-1176-2006/	
Εκπαίδευση-Σπουδές	
2022: Διδακτορικό δίπλωμα, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Ιατρική Σχολή	
2009: Μεταπτυχιακό δίπλωμα ειδίκευσεως (MSc) Πανεπιστήμιο Ιωαννίνων, Ιατρική Σχολή, στην «Αντιμετώπιση του Πόνου».	
1992: Δίπλωμα Ρεφλεξολογίας: Bayly School of Reflexology, Λονδίνο.	
1992: Δίπλωμα Αρωματοθεραπείας: Shirley Price School of Aromatherapy, Λονδίνο.	
1990: Μεταπτυχιακή ειδίκευση στη Θεραπεία Συμπεριφοράς (Diploma of Behavioural Psychotherapy), Τμήμα Ψυχιατρικής, Ιατρική Σχολή, University College του Πανεπιστημίου του Λονδίνου.	
1989: Πτυχίο Ψυχιατρικής Νοσηλευτικής (Registered Mental Nurse, RMN) Middlesex Hospital School of Nursing, Λονδίνο.	
1987: Πτυχίο Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ)	
1985: Ειδίκευση Αιμοδοσίας, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.	
1984: Πτυχίο Γενικής Νοσηλευτικής (Registered General Nurse, RGN), Princess Alexandra School of Nursing, London Hospital, Λονδίνο.	
Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία	
2022- σήμερα: Πα.Δ.Α., Νοσηλευτική, Λέκτορας.	
2018- 2022: Πα.Δ.Α., Νοσηλευτική, Λέκτορας Εφαρμογών.	
2014- 2018: ΤΕΙ Αθήνας, Νοσηλευτική, Καθηγήτρια Εφαρμογών με εξειδίκευση στη	

<p>«Βασική Νοσηλευτική».</p> <p>1996-2014: ΤΕΙ Αθήνας, Νοσηλευτική Β΄ Εργαστηριακός Συνεργάτης με ανάθεση διδακτικού έργου στο Εργαστηριακό μάθημα: Εναλλακτικές Θεραπείες και Νοσηλευτική εφαρμογή (1996-2002) και στην εκπαίδευση και κλινική άσκηση φοιτητών σε διάφορες μονάδες, νοσοκομειακές και κοινοτικές (2001-2014).</p>
<p>Professional Experience</p> <p>1989-1992: Νοσηλεύτρια και Υπεύθυνη τμήματος στο Ψυχιατρικό Νοσοκομείο St Lukes Woodside Hospital, Λονδίνο.</p> <p>1988-1989: Νοσηλεύτρια, Middlesex Hospital, Bloomsbury Health Authority, Λονδίνο.</p> <p>1984-1986: Νοσηλεύτρια, Ιπποκράτειο Γ.Ν.Α.</p>
<p>Ερευνητικά ενδιαφέροντα</p> <p>Αγωγή και προαγωγή υγείας Κοινοτική Νοσηλευτική Ολοκληρωμένη Ανακουφιστική Φροντίδα Συμπληρωματικές/Εναλλακτικές Θεραπείες Αντιμετώπιση και διαχείριση του πόνου με μη φαρμακευτικές μεθόδους</p>
<p>Διδασκαλία μαθημάτων</p> <p>A. Σε προπτυχιακό επίπεδο Κοινοτική Νοσηλευτική I & II Νοσηλευτική Υγιεινής & Ασφάλειας της Εργασίας Σχολική Νοσηλευτική Προαγωγή Υγείας και Προληπτική Νοσηλευτική</p> <p>B. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο ΠΜΣ "Κοινοτική Νοσηλευτική και Νοσηλευτική Δημόσιας Υγείας" του Τμήματος Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ - Εισηγήσεις: Παραδοσιακή και Συμπληρωματική Ιατρική & Διαπολιτισμική Νοσηλευτική Ανακουφιστική Φροντίδα και Ποιότητα Ζωής στην τρίτη ηλικία, Παραδοσιακές/ Συμπληρωματικές θεραπείες στη διαχείριση χρόνιων νοσημάτων.</p> <p>ΠΜΣ "Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων" του Τμήματος Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ – Εισήγηση: Παραδοσιακές/Συμπληρωματικές Θεραπείες στην Ανακουφιστική Φροντίδα Ασθενών με Καρκίνο</p>
<p>Πρόσφατες δημοσιεύσεις</p> <p>Drakopoulou, Marianna, Panagiota Begni, Alexandra Mantoudi, Marianna Mantzorou, Georgia Gerogianni, Theodoula Adamakidou, Victoria Alikari, Ioannis Kalemikerakis, Anna Kavga, Sotirios Plakas, Georgia Fasoi, and Paraskevi Apostolara. (2022) "Care and Safety of</p>

Schoolchildren with Type 1 Diabetes Mellitus: Parental Perceptions of the School Nurse Role" Healthcare 10, no. 7: 1228.

Manti, P., Mastrogiannis, D., Mantzourou, M., Adamakidou, T., **Mantoudi, A.**, Stefanidou, S., Timmins, F., (2022) Stress levels and coping strategies among undergraduate nursing students in Greece during economic recession: a cross-sectional study. Nurse Education in Practice 60, 103299.

Kostopoulou, S., Sakellariou, A., Nikoloudi, M., Parpa, E., Tsilika, E., **Mantoudi, A.**, Mystakidou, K. (2022) Greek Caregivers of Chronically ill Patients Struggling in Everyday Life. CAS 15.

Moustakopoulou, L., Adamakidou, Th., Mastrogiannis, D., **Mantoudi, A.**, Apostolara, P., Mantzourou, M. (2021) Consequences of older persons' physical and social isolation during the COVID-19 pandemic, European Geriatric Medicine 12 (Suppl 1):S1–S387.

Kazantzaki, G., Zisopoulou, S., Mantzourou, M., Tsiou, Ch., Mastrogiannis, D., Apostolara, P., **Mantoudi, A.**, Drakopoulou, M., Adamakidou, Th. (2021) Financial strain and medication adherence among older adults in rural Greece, European Geriatric Medicine 12 (Suppl 1): S1–S387.

Maltezou, E., **Mantoudi, A.**, Mantzourou, M., Adamakidou, Th., Apostolara, P., Drakopoulou, M., Mastrogiannis, D., Fouka, G., Tsiou, Ch., Plakas, S. (2021) Effects of music on Depression and General Health among Older Adults in Greece. A cross sectional study, European Geriatric Medicine 12 (Suppl 1): S1–S387.

Zisopoulou, S., Kazantzaki, G., Adamakidou, T., Plakas S., Mastrogiannis, Apostolara P., **Mantoudi, A.**, Drakopoulou, M., Mantzourou M. (2021) Exploration of the effect of ehealth literacy on medication beliefs and adherence of older people with chronic diseases in Greece, European Geriatric Medicine 12 (Suppl 1):S1–S387.

Moustakopoulou, L., Adamakidou, Th., Mastrogiannis, D., **Mantoudi, A.**, Apostolara, P., Mantzourou, M. (2021) Consequences of older persons' physical and social isolation during the COVID-19 pandemic, European Geriatric Medicine 12 (Suppl 1):S1–S387.

Kazantzaki, G., Zisopoulou, S., Mantzourou, M., Tsiou, Ch., Mastrogiannis, D., Apostolara, P., **Mantoudi, A.**, Drakopoulou, M., Adamakidou, Th. (2021) Financial strain and medication adherence among older adults in rural Greece, European Geriatric Medicine 12 (Suppl 1): S1–S387.

Maltezos, E., **Mantoudi, A.**, Mantzourou, M., Adamakidou, Th., Apostolara, P., Drakopoulou, M., Mastrogianis, D., Fouka, G., Tsiou, Ch., Plakas, S. (2021) Effects of music on Depression and General Health among Older Adults in Greece. A cross sectional study, *European Geriatric Medicine* 12 (Suppl 1): S1–S387.

Mavratza, T., Apostolara, P., Adamakidou, Th., Faso, G., Mantzourou, M., **Mantoudi, A.**, Drakopoulou, M., Misouridou, E. (2021) Professional Quality of Life in Greek Health Professionals Working with Refugees and Migrants, *MATERIA SOCIOMEDICA*. JUN; 33(2) PubMed Central PMCID: PMC8385739.

Nikoloudi, M., Tsilika, E., Parpa, E., Kostopoulou, S., Tentolouris, A., Psarros, C., **Mantoudi A.**, & Mystakidou, K. (2021). Herth Hope Index: A Psychometric Evaluation Study within a Sample of Greek Patients with Cancer. *Indian journal of palliative care*, 27(3), 367–374. https://doi.org/10.25259/IJPC_364_20

Mantoudi, A., Parpa, E., Tsilika, E., Batistaki, C., Nikoloudi, M., Kouloulis, V., Kostopoulou, S., Galanos, A., & Mystakidou, K. (2020). Complementary Therapies for Patients with Cancer: Reflexology and Relaxation in Integrative Palliative Care. A Randomized Controlled Comparative Study. *Journal of alternative and complementary medicine (New York, N.Y.)*, 26(9), 792–798. <https://doi.org/10.1089/acm.2019.0402>

Συνέδρια- Άλλες δραστηριότητες

2022 4^ο Πανελλήνιο Διεπιστημονικό Συνέδριο ΙΝΕΠΥ, Εισήγηση με θέμα «Η συμβολή των Συμπληρωματικών / Εναλλακτικών Θεραπειών στη διαχείριση του στρες»

2019 Επιστημονική Εταιρεία «Καρκίνος, Εκπαίδευση, Έρευνα & Κλινική Πράξη» σε συνεργασία με την Ελληνική Εταιρεία Ακτινοθεραπευτικής Ογκολογίας, το Α΄ Παθολογικό – Ογκολογικό Τμήμα, Γ.Α.Ο.Ν.Α. «Ο Άγιος Σάββας» και το Παθολογικό – Ογκολογικό Τμήμα, Ε.Α.Ν.Π. «Μεταξά» Εισήγηση στο Πανελλήνιο Συνέδριο Καθ' οδόν προς τον βέλτιστο θεραπευτικό συντελεστή στην ογκολογία με θέμα: «Εναλλακτικές προσεγγίσεις ως μέσο στην αντιμετώπιση του καρκίνου»

2018 ΦΟΙΝΙΚΑΣ/ Μονάδα Ανακουφιστικής Αγωγής «TZENH KAPEZH» Εισήγηση στη διημερίδα Υποστηρικτική-Ανακουφιστική Φροντίδα και Διατροφή με θέμα: Συμπληρωματικές Θεραπείες στην Ανακουφιστική Φροντίδα