

Βιογραφικό		Όνοματεπώνυμο: ΠΛΑΚΑΣ ΣΩΤΗΡΙΟΣ	
Βαθμίδα: Αναπληρωτής Καθηγητής ΦΕΚ: τ.Γ/277/12/2/2021 ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΠΕΛΛΑ: 25847			
Γνωστικό Αντικείμενο: «Νοσηλευτική του ενήλικα και Νοσηλευτική της οικογένειας»			
Τομέας: Κοινωνικής Νοσηλευτικής και Νοσηλευτικής Δημόσιας Υγείας			
Εργαστήριο: Νοσηλευτική Αποκατάσταση Χρονίως Πασχόντων ΝΑΧΠ (Κ13 102, τηλ: 210 5385649)			
Τηλέφωνο Γραφείου: 210 5385863 (Γραφείο Κ6027)			
Email: skplakas@uniwa.gr			
Research Gate: https://www.researchgate.net/profile/Sotirios-Plakas-2			
Google Scholar: https://scholar.google.com/citations?user=bSzNCvMAAAAJ&hl=el&oi=ao			
ORCID ID: https://orcid.org/0000-0002-3263-4679			
Pubmed: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/myncbi/sotirios.plakas.1/bibliography/public/			
Web of Science Researcher ID: ABA-5708-2020			
Εκπαίδευση – Σπουδές			
2007	Διδακτορικό (Doctor of Philosophy) με τίτλο: "Outside the Intensive Care Unit: Experiences of Family Members of Critically Ill Patients in Greece". Faculty of Health and Social Care, London South Bank University, London, UK		
1994	Master of Science in Nursing-College of Medicine, University of Wales, Cardiff		
1992	Πτυχίο Νοσηλευτικής ΣΕΥΠ, ΤΕΙ Αθήνας		
1993	Εξάμηνη πρακτική άσκηση μέσω του Προγράμματος COMET Chelsea & Westminster Nursing Development Unit, Λονδίνο.		
Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία			
2021 έως σήμερα	Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής ΠαΔΑ		
2015-2021	Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής ΠαΔΑ		
2010-2015	Καθηγητής Εφαρμογών Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ-Α		
1998-2010	Εργαστηριακός συνεργάτης Τμήματος Νοσηλευτικής Β, ΤΕΙ-Α		
Επαγγελματική προϋπηρεσία			
1989 – 1991	Νοσοκόμος του Κλάδου ΔΕ Αδελφών Νοσοκόμων στη ΜΕΘ, Σισμανόγλειο νοσοκομείο.		
1992-1993	Chelsea & Westminster Hospital, Nursing Development Unit, Λονδίνο, (Υπότροφος Ευρωπαϊκού προγράμματος COMET).		
1993-1994	Νοσηλεύτης ΜΕΘ στα νοσοκομεία: The Royal Brompton Hospital, The Royal London Hospital, The Clementine Churchill Hospital, The Wellington Hospital, Chelsea & Westminster Hospital (αμειβόμενη ωρομίσθια εργασία).		
1994 - 2000	Νοσηλεύτης ΜΕΘ, Σισμανόγλειο Νοσοκομείο.		
2000 – 2003	Νοσηλεύτης Β' Παθολογικής Κλινικής, Σισμανόγλειο Νοσοκομείο.		
2003 - 2005	Νοσηλεύτης στο Γενικό Τμήμα Θέσεων, Σισμανόγλειο Νοσοκομείο.		
2005 - 2010	Νοσηλεύτης Αιματολογικής κλινικής, Σισμανόγλειο Νοσοκομείο.		
Ερευνητικά Ενδιαφέροντα			
Εμπειρία και ανάγκες της οικογένειας σε κρίσιμες καταστάσεις εξ' αιτίας ασθενειών και μηχανισμοί αντιμετώπισης τους. Πνευματικότητα και θρησκευτικότητα ασθενών και οικογένειας στην ασθένεια. Ψυχολογικές συνέπειες του στρες και των συνθηκών εργασίας στους νοσηλευτές. Συμμόρφωση χρόνιων ασθενών με τη φαρμακευτική τους θεραπεία. Θεμελιωμένη θεωρία και άλλες στρατηγικές ποιοτικής έρευνας.			
Διδασκαλία μαθημάτων			
Α. Σε προπτυχιακό επίπεδο			
2021 έως σήμερα Αναπληρωτής Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής ΠαΔΑ			
«Επιδημιολογία (Θ)» (Επιστημονικά υπεύθυνος), «Κοινωνική Νοσηλευτική Ι (Θ+Ε)», «Κοινωνική Νοσηλευτική ΙΙ» (Θ +Ε), «Νοσηλευτική της Οικογένειας» (Θ) (Επιστημονικά υπεύθυνος).			

2010-2021 Καθηγητής Εφαρμογών και Επίκουρος Καθηγητής Τμήματος Νοσηλευτικής ΤΕΙ Αθήνας και ΠαΔΑ «Εισαγωγή στην Νοσηλευτική Επιστήμη»(Ε) «Βασικές Αρχές Νοσηλευτικής» (Ε), «Εισαγωγή στην Κοινωνική Νοσηλευτική» (Ε), «Κοινωνική Νοσηλευτική» (Ε), «Γεροντολογική Νοσηλευτική» (Ε), «Συγγραφή επιστημονικής μελέτης» (Ε), «Νοσηλευτική της Οικογένειας» (Θ), «Επιδημιολογία» (Θ)

1998-2010 Εργαστηριακός συνεργάτης Τμήματος Νοσηλευτικής Β, ΤΕΙ Αθήνας «Κοινωνική Νοσηλευτική Ι» (Ε), «Νοσηλευτική ΙΙ» (Ε), «Επείγουσα Νοσηλευτική» (Ε), «Παθολογική Νοσηλευτική Ι » (Ε), «Παθολογική Νοσηλευτική ΙΙ», «Χειρουργική Νοσηλευτική ΙΙ »

Β. Σε μεταπτυχιακό επίπεδο

Α. ΠΜΣ "Νευρολογικά Νοσήματα-Πρακτική βασισμένη σε ενδείξεις" του Τμήματος Νοσηλευτικής του ΤΕΙ Αθήνας (2015-2018): «Μεθοδολογία Έρευνας», «Ποιοτική Έρευνα» (Επιστημονικά υπεύθυνος),

Β. ΠΜΣ "Διαχείριση Χρόνιων Νοσημάτων" του Τμήματος Νοσηλευτικής ΠΑΔΑ (2018-2021) «Μεθοδολογία Έρευνας» (Επιστημονικά υπεύθυνος), «Εφαρμογές στη Μεθοδολογία Έρευνας» (Επιστημονικά συνυπεύθυνος)

Πρόσφατες δημοσιεύσεις

Α. Δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά

1. Zisopoulou, S., Kazantzaki, G., Adamakidou, T., **Plakas S.**, Mastrogiannis, Apostolara P., Mantoudi, A., Drakopoulou, M., Mantzourou M. [Exploration of the effect of ehealth literacy on medication beliefs and adherence of older people with chronic diseases in Greece](#), *European Geriatric Medicine*, (2021) 12 (Suppl 1):S1–S387.
2. Maltezu, E., Mantoudi, A., Mantzourou, M., Adamakidou, Th., Apostolara, P., Drakopoulou, M., Mastrogiannis, D., Fouka, G., Tsiou, Ch., **Plakas, S.** [Effects of music on Depression and General Health among Older Adults in Greece. A cross sectional study](#), *European Geriatric Medicine*, (2021) 12 (Suppl 1): S1–S387
3. Stratakis, E., Mantzourou, M., Kalemikerakis, I., Kavga, A., Adamakidou, Th., Mastrogiannis, D., **Plakas, S.** [Supporting informal caregivers of older people living with dementia: A systematic literature review](#), *European Geriatric Medicine*, (2021) 12 (Suppl 1):S1–S387.
4. Laopoulou E, Papagiorgis P, Chrysovitsanou C, Tsiou C, **Plakas S**, Fouka G. [Nurses' knowledge about perioperative care of patients with neurological diseases](#). *J Perioper Pract*. 2019 Apr;29(4):87-93. doi: 10.1177/1750458918788984. Epub 2018 Jul 10. PubMed PMID: 29989492.
5. Timmins F, Parissopoulos S, **Plakas S**, Naughton MT, de Vries JM, Fouka G. [Privacy at end of life in ICU: A review of the literature](#). *J Clin Nurs*. 2018 Jun;27(11-12):2274-2284. doi: 10.1111/jocn.14279. Epub 2018 Mar 26. Review. PubMed PMID: 29399904.
6. Timmins F, Parissopoulos S, **Plakas S**, Fouka G. [Economic recession in Greece and effects on quality nursing care](#). *J Nurs Manag*. 2017 Apr;25(3):163-166. doi: 10.1111/jonm.12477. PubMed PMID: 28374444.
7. **Plakas, S.**, Mastrogiannis, D., Mantzourou, M., Adamakidou, T. Fouka, G. Bouziou, A., Tsiou, C. Morisky, D. E. (2016) [Validation of the 8-item Morisky Medication Adherence Scale in chronically ill ambulatory patients in rural Greece](#). *Open Journal of Nursing*, 6(3), 158-169
8. Timmins F, Naughton MT, **Plakas S**, Pesut B. [Supporting patients' and families' religious and spiritual needs in ICU--can we do more?](#). *Nurs Crit Care*. 2015 May;20(3):115-7. doi: 10.1111/nicc.12177. PubMed PMID: 25854433.

9. **Plakas S**, Taket A, Cant B, Fouka G, Vardaki Z. [The meaning and importance of vigilant attendance for the relatives of intensive care unit patients](#). *Nurs Crit Care*. 2014 Sep;19(5):243-54. doi: 10.1111/nicc.12054. Epub 2013 Oct 16. PubMed PMID: 24131580.

10. Skefales, A., **Plakas, S.**, Fouka, G., Goni, M., Vassiliadou, M., & Bergiannaki, J. D. (2014). Burnout and Its Association with Working Conditions among Greek Hospital Nurses in a Time of Financial Crisis. *Open Journal of Nursing*, 4(7), 548-563.

11. Mastrogiannis, D., Sotiri, M., Deltsidou, A., Poulaka, M.-A., Noula, M., Gesouli-Voltyraki, E., Fouka, G., **Plakas, S.**, Mantzourou, M. (2013) "[Exploring educationalists' views on the need for school nurses in secondary schools in Greece](#)". *British Journal of School Nursing*, Vol 8 No 6, MA Healthcare Limited. ISSN 1752-2803

12. Fouka G., **Plakas, S.**, Papageorgiou, D., Mantzourou, M., Kalemikerakis, J. (2013) "[The Increase of Illegal Private Duty Nurses in Public Greek Hospitals](#)". *Journal of Nursing Management* 21 (4), 633–637, PubMed PMID: 2340970710.

13. Fouka G, **Plakas S**, Papageorgiou D, Mantzourou M, Kalemikerakis I, Vardaki Z. [The increase in illegal private duty nurses in public Greek hospitals](#). *J Nurs Manag*. 2013 May;21(4):633-7. doi: 10.1111/j.1365-2834.2012.01409.x. Epub 2012 Apr 5. PubMed PMID: 23409707.

14. Fouka G, **Plakas S**, Taket A, Boudioni M, Dandoulakis M. [Health-related religious rituals of the Greek Orthodox Church: their uptake and meanings](#). *J Nurs Manag*. 2012 Dec;20(8):1058-68. doi: 10.1111/jonm.12024. PubMed PMID: 23151108.

15. **Plakas S**, Boudioni M, Fouka G, Taket A. [The role of religiosity as a coping resource for relatives of critically ill patients in Greece](#). *Contemp Nurse*. 2011 Aug;39(1):95-105. doi: 10.5172/conu.2011.39.1.95. PubMed PMID: 21955270.

16. **Plakas S**, Cant B, Taket A. [The experiences of families of critically ill patients in Greece: a social constructionist grounded theory study](#). *Intensive Crit Care Nurs*. 2009 Feb;25(1):10-20. doi: 10.1016/j.iccn.2008.04.003. Epub 2008 May 19. PubMed PMID: 18490164.

B. Δημοσιεύσεις σε ελληνόγλωσσα επιστημονικά περιοδικά

17. Μεταξούλη Κ., Σπηλιοπούλου Ε., Τζιάτζιος Α., **Πλακάς Σ.**, Κωνσταντακοπούλου Ο. & Δόγρανης Θ. (2021). Πολλαπλή Σκλήρυση και Θρησκευτικότητα. *Ελληνικό Περιοδικό Νοσηλευτικής Επιστήμης* 14(1): 52-58. <https://doi.org/10.24283/hjns.202116>

18. Ζησοπούλου Σ., **Πλακάς Σ.**, Μαστρογιάννης Δ., Αδαμακίδου Θ., **Μαντζώρου Μ.** (2020) [Η Επίδραση Της Ψηφιακής Εγγραμματοσύνης Στη Συμμόρφωση Χρονίων Πασχόντων Με Την Φαρμακευτική Αγωγή, Διεπιστημονική Φροντίδα Υγείας](#), 12(4) 45-55.

19. Στρατάκης Ε., **Μαντζώρου Μ.**, Καλεμικεράκης Ι., Καυγά Α., **Πλακάς Σ.** (2020) [Νεότερες οδηγίες για τους φροντιστές ασθενών με άνοια: Συστηματική ανασκόπηση, Περιεγχειρητική Νοσηλευτική](#), 9(4), 234-245.

20. Τσίου, Χ., & **Πλακάς, Σ.** (2015) Το άγχος των συγγενών των ασθενών έξω από το χειρουργείο. *Perioperative Nursing* (2015),(4):3, 95-105.

21. Τσίου, Χ., Ξεκούκη, Δ., Πλειώνη, Ε., **Πλακάς, Σ.**, & Κορέλη, Α. (2015). Διερεύνηση Προβλημάτων Ασθενών με Ιδιοπαθή Φλεγμονώδη Νοσήματα του Εντέρου-Μια Πιλοτική Μελέτη. *ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ* 54(3):250–259.

22. Καλεμικεράκης Ι., Δημακάκος Ε., Φούκα Γ., Κελέση Μ., Φασόη Γ., Παπαγεωργίου Δ.,

Μαντζώρου Μ., Πλακάς Σ., Κοσμά Ε., Βαρδάκη Ζ. (2012) Πρόληψη του δευτεροπαθούς λεμφοειδήματος των άνω άκρων σε γυναίκες μετά από μαστεκτομή, *Ιατρική*,101(s1).

Συνέδρια - Άλλες Δραστηριότητες

- 341 αναφορές, h-index 9 στο google scholar
- 117 Ετεροαναφορές scopus, H index 6 by **Scopus**
 - Μέλος της συντονιστικής επιτροπής του ΠΜΣ «Νευρολογικά Νοσήματα – Σύγχρονη Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις» (2014- 2018)
 - Μέλος της συντονιστικής επιτροπής του ΜΠΣ «Διαχείριση Χρονίων Νοσημάτων» (2018- σήμερα)
 - Μέλος Ερευνητικού Εργαστηρίου «Νοσηλευτική Αποκατάσταση Χρονίως Πασχόντων»
 - Μέλος ερευνητικής ομάδας σε αναγνωρισμένα χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα
 1. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus + «Health Care Europe (HCEU): Fostering transparency and recognition of prior learning within geographical mobility of professionals in the health care sector». Agreement number: 2015-1-DE02-KA202-002316.
 2. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα Erasmus + «Intercultural Competences for Health care Professionals» με κωδικό INTERHEALTH, Contract number: 2016-1-EL01- KA202-023538
 3. Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα ERASMUS+ EUcareNET: “Exchanging about transparency of qualifications within healthcare across borders” agreement number: 2017-1-DE02-KA202-004243.
 - Έπαινος σε επιβράβευση ανακοίνωσης με τίτλο: ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΟΥ ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΟΥΣ ΛΕΜΦΟΙΔΗΜΑΤΟΣ ΤΩΝ ΑΝΩ ΑΚΡΩΝ ΣΕ ΓΥΝΑΙΚΕΣ ΜΕΤΑ ΑΠΟ ΜΑΣΤΕΚΤΟΜΗ. Καλεμικεράκης Ι., Δημακάκος Ε, Φούκα Γ, Κελέση Μ, Φασόη Γ, Παπαγεωργίου Δ, Μαντζώρου Μ, Πλακάς Σ, Κοσμά Ε, Βαρδάκη Ζ. 1ο Πανελλήνιο Λεμφολογικό Συνέδριο που διοργανώθηκε από την Ελληνική Λεμφολογική Εταιρία, Αθήνα, 8-9 Ιουνίου 2012
 - Υπότροφος COMET με 6μηνο συμβόλαιο στο Νοσοκομείο Chelsea & Westminster του Λονδίνου, 1992-1993.
 - Ορκωμοσία ένταξης στον Οργανισμό Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing και ένταξη στο παράρτημα Pi Alpha του Florida International University, 1999.
 - Νικητής Υποτροφίας Lise Perault του οργανισμού - International Consortium of Parse Scholars - που έχει αντικείμενο την ανάπτυξη και εφαρμογή της Νοσηλευτικής Θεωρίας της Rosemary Rizzo Parse, 2000.
 - Βραβείο καλύτερου Πόστερ: Παπαδοπούλου Αγγελική, Γκοβίνα Ουρανία, Μαντζώρου Μαριάννα, Μαντούδη Αλεξάνδρα, Πλακάς Σωτήριος, Τσίου Χρυσούλα, Αδαμακίδου Θεοδούλα. Διερεύνηση άγχους-κατάθλιψης και ποιότητας ζωής ογκολογικών ασθενών υπό χημειοθεραπεία σε τμήμα βραχείας νοσηλείας.
 - Βραβείο Πρωτότυπης ερευνητικής εργασίας: «Αθανάσιος Τζιάτζιος, Κωνσταντίνα Μεταξούλη, Ελένη Σπηλιοπούλου, Σωτήριος Πλακάς, Ολυμπία Κωνσταντακοπούλου», «ΠΟΛΛΑΠΛΗ ΣΚΛΗΡΥΝΣΗ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΤΙΚΟΤΗΤΑ»
 - Συγγραφή σε συλλογικό τόμο: Sotirios Plakas (1999) Critical Care Nurse-Supporting the Community. In: J. Littlewood (ed.) “Current Issues in Community Nursing” (2nd ed.), pp. 145-173; Churchill Livingstone, London. (ISBN 0443-05981)
 - Κριτής επιστημονικών εργασιών προς ανακοίνωση στο 5ο διεθνές συνέδριο «Quality and Its Perspectives - Multidisciplinary Approach to Patient Care» που πραγματοποιήθηκε στο Pardubice, Czech Republic, 18 Απριλίου 2018
 - Διευθυντής σύνταξης περιοδικού «Νοσηλεία» από το πρώτο τεύχος του περιοδικού (Σεπτέμβριο 2001) έως και το τεύχος 17 (Δεκέμβριο 2006).
 - Μέλος συντακτικής επιτροπής στο περιοδικό Problemy Pielegniarstwa το επίσημο περιοδικό του Πολωνικού Συλλόγου Νοσηλευτών
 - Κριτής Εργασιών στα Επιστημονικά Περιοδικά: Nursing in Critical Care, Nurse Education

Today, Journal of Nursing Management, Problemy Pielegniarstwa (Nursing Problems)

- Πρόσκληση συγγραφής επιστημονικού άρθρου για την έκδοση ειδικού τεύχους αφιερωμένου στην Πνευματικότητα από το Περιοδικό Journal of Nursing Management. Αφορά την δημοσίευση: Health-related religious rituals of the Greek Orthodox Church: their uptake and meanings.
- Επιστημονική παρουσίαση μετά από πρόσκληση σε διεθνές συνέδριο: Spiritual and religious needs in illness: what does the evidence say? III. International conference Quality and its Perspectives: Care of the Soul in Illness and Health, 20th April, 2016, University of Pardubice, Faculty of Health Studies, Τσεχία.
- Συμμετοχή σε Ετήσιο Πρόγραμμα συνεχιζόμενης εκπαίδευσης "CHIRON: THE MENTOR-FELLOW FORUM" της Sigma Theta Tau International Honor Society of Nursing, με σκοπό την απόκτηση γνώσεων για ηγετικούς ρόλους (Leadership) και μέντορα την Αμερικανίδα, Dr Pat Messmer (Ιανουάριος-Δεκέμβριος 2001).