

Βιογραφικό	ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ ΑΡΕΤΗ
<p><b>Βαθμίδα:</b> ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ      <b>ΦΕΚ:</b> ΦΕΚ 1262/τ. Γ' / 02.06.2021  <b>ΚΩΔΙΚΟΣ ΑΠΕΛΛΑ:</b> 1248  <b>Γνωστικό Αντικείμενο:</b> Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση  <b>Τομέας:</b> Α' Τομέας Μαθημάτων «Βασική Νοσηλευτική»  <b>Διοικητικές Θέσεις:</b> Διευθύντρια Α' Τομέα Μαθημάτων «Βασική Νοσηλευτική»  <b>Εργαστήριο:</b> ΜΕΘ – Μετανοσοκομειακή Παρακολούθηση Ασθενών” – ΜΜΠΑ - Κτήριο Κ 13, 1<sup>ος</sup> όροφος, τηλέφωνο εργαστηρίου: 210 5385879  <b>Τηλέφωνο Γραφείου:</b> 210 5387431  <b>Email:</b> astavropoulou@uniwa.gr  <b>Research Gate id:</b> <a href="https://www.researchgate.net/profile/Areti-Stavropoulou">https://www.researchgate.net/profile/Areti-Stavropoulou</a>  <b>Google Scholar Profile:</b>  <a href="https://scholar.google.com/citations?user=X5hLwwAAAAJ&amp;hl=el">https://scholar.google.com/citations?user=X5hLwwAAAAJ&amp;hl=el</a>  <b>ORCID ID:</b> 0000-0002-8616-3884  <b>Pubmed:</b> AAZ-3339-2021</p>	
Εκπαίδευση-Σπουδές	
<p><b>PhD</b>, University of Wales College of Medicine - Cardiff University, UK  <b>Master of Nursing</b>, University of Wales, College of Medicine - Cardiff University, UK  <b>Πτυχίο Νοσηλευτικής</b>, Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας</p>	
Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία	
<p>Από 13-11-2006 έως 5-11-2018:  <b>Επίκουρη Καθηγήτρια, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο</b> (πρώην ΤΕΙ Κρήτης) - Σχολή  <b>Επαγγελματών Υγείας Πρόνοιας (ΣΕΥΠ) – Τμήμα Νοσηλευτικής</b> (ΦΕΚ 404/τ. Γ' /13-11-2006) &amp; ΦΕΚ μονιμοποίησης 67/τ.Γ' /8-2-2011, με γνωστικό αντικείμενο «Νοσηλευτική»  Από 5-11-2018 έως 2-6-2021:  <b>Λέκτορας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Νοσηλευτικής</b> (ΦΕΚ 887/τ. Γ' /07.08.2018), με αναδρομικό διορισμό από 20-9-1994 με γνωστικό αντικείμενο «Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση»  Από 2-6-2021 έως σήμερα:  <b>Επίκουρη Καθηγήτρια, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Σχολή Επιστημών Υγείας και Πρόνοιας, Τμήμα Νοσηλευτικής</b> (ΦΕΚ 1262/τ. Γ' / 02.06.2021) με γνωστικό αντικείμενο «Νοσηλευτική Διοίκηση και Εκπαίδευση με έμφαση στη Διασφάλιση Ποιότητας και την Αξιολόγηση» Α' Τομέας Μαθημάτων «Βασική Νοσηλευτική»  Από 14-3-2023 έως σήμερα:  <b>Honorary Senior Lecturer</b>, Faculty of Health, Science, Social Care and Education, <b>Kingston University, London, UK</b></p>	
Επαγγελματική προϋπηρεσία	

Σώμα Επιθεωρητών Υπηρεσιών Υγείας και Πρόνοιας (ΣΕΥΥΠ) Τομέας Υγειονομικού Φαρμακευτικού Ελέγχου - Υπουργείο Υγείας (Ζετής απόσπαση από ΤΕΙ ΚΡΗΤΗΣ).

Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών. Απασχόληση σε ερευνητικά προγράμματα του Πανεπιστημίου με συμβάσεις έργου.

Ελληνική Εταιρεία Διασφάλισης Ποιότητας Υγειονομικής Φροντίδας & Ελληνική Επιτροπή Ευρωπαϊκών Νοσοκομείων. Επιστημονικός συνεργάτης σε ερευνητικά προγράμματα - ελεύθερος επαγγελματίας.

Ωνάσειο Καρδιοχειρουργικό Κέντρο (ΩΚΚ). Νοσηλεύτρια - Υπεύθυνη Κλινικής Έρευνας και Εκπρόσωπος Διασφάλισης Ποιότητας Περίθαλψης της Δ/σης Νοσηλευτικής Υπηρεσίας.

Ιατρικό Κέντρο Αθήνας. Νοσηλεύτρια (Τμήματα: Χειρουργικό, Παθολογικό, Μονάδα Εντατικής Θεραπείας).

#### **Ερευνητικά ενδιαφέροντα**

Νοσηλευτική Διοίκηση και Έρευνα - Νοσηλευτική Εκπαίδευση - Ανάπτυξη και Αξιολόγηση Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων

Ποιοτική Μεθοδολογία Έρευνας - Διασφάλιση Ποιότητας στη Νοσηλευτική και στις Υπηρεσίες Υγείας - Πρακτική Βασισμένη σε Ενδείξεις.

#### **Διδασκαλία μαθημάτων**

**ΠΡΟΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ (Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής & Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο) Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα:**

- Συγγραφή επιστημονικής μελέτης (Θ+Ε)
- Βασική Νοσηλευτική I, II (Θ+Ε)
- Εισαγωγή στη Νοσηλευτική Επιστήμη (Ε)
- Οικονομικά της υγείας (Θ)
- Μεθοδολογία Νοσηλευτικής Έρευνας (Θ)
- Διοίκηση Νοσηλευτικών Υπηρεσιών (Θ)
- Μέθοδοι Διδασκαλίας στη Νοσηλευτική (Θ)
- Σεμινάρια Νοσηλευτικής (Θ)
- Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας (Θ)
- Παθολογική Νοσηλευτική I (Θ)
- Νοσηλευτική Δεοντολογία – Νομοθεσία (Θ)
- Χειρουργική Νοσηλευτική II (Ε)

**ΜΕΤΑΠΤΥΧΙΑΚΑ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΑ ΣΠΟΥΔΩΝ**

**Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών**

- «ΜΟΝΑΔΕΣ ΕΝΤΑΤΙΚΗΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ» - ΕΚΠΑ. Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα: «Νοσηλευτική Επιστήμη και Τεκμηριωμένη Πρακτική I & II», «Έρευνα και Τεκμηριωμένη Πρακτική I, II», «Διασφάλιση Ποιότητας στη Νοσηλευτική I, II»

**Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής**

- «ΤΡΑΥΜΑΤΑ ΚΑΙ ΕΛΚΗ, ΘΕΡΑΠΕΙΑ – ΦΡΟΝΤΙΔΑ» - ΠΑΔΑ. Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα: «Κλινική Έρευνα – Πρακτική Βασισμένη σε ενδείξεις», «Διοίκηση Μονάδων Υγείας», «Μεθοδολογία έρευνας και Συγγραφή Επιστημονικής εργασίας»
- «ΕΞΕΙΔΙΚΕΥΜΕΝΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗ» - ΠΑΔΑ. Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα: «Εισαγωγή στην ποιοτική έρευνα», «Ανεύρεση και Αξιολόγηση Ενδείξεων».

**Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο**

- «ΔΙΕΠΙΣΤΗΜΟΝΙΚΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΩΝ ΧΡΟΝΙΩΝ ΝΟΣΗΜΑΤΩΝ, ΤΗΣ ΑΝΑΠΗΡΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ» **Διδακτικές Ενότητες/Μαθήματα:** Διεπαγγελματική Εκπαίδευση και Διασφάλιση Ποιότητας Φροντίδας, Διεπαγγελματική επικοινωνία και τεκμηριωμένη πρακτική, Αξιολόγηση ερευνητικών δεδομένων και τεκμηριωμένη πρακτική, Εργασιακή υποκίνηση/παρακίνηση και ικανοποίηση από την εργασία, Εργασιακό Άγχος, Επαγγελματική εξουθένωση / Ψυχική Ανθεκτικότητα, Διεπιστημονική έρευνα, βέλτιστες πρακτικές και στρατηγικές ενδυνάμωσης απόμων με χρόνια νοσήματα.

**Cardiff University, UK**

- MASTER OF NURSING - UNIVERSITY OF WALES, College of Medicine. Διδακτική Ενότητα/Μαθήματα: "Quality Assurance" (Συνδιδασκαλία: Prof. Bryn Davies).

**Πρόσφατες δημοσιεύσεις**

1. **Stavropoulou, A.**; Prasianaki, M.; Papageorgiou, D.; Kaba, E.; Misouridou, E.; Dafogianni, C.; Gerogianni, G.; Kelesi, M. The Psychological and Professional Burden Experienced by Nurses Who Worked in COVID-19 Clinics during the Pandemic: A Content Analysis. *Clin. Pract.* **2023**, *13*, 422-434. <https://doi.org/10.3390/clinpract13020038>
2. Moudatsou, M.; **Stavropoulou, A.**; Rovithis, M.; Koukouli, S. Views and Challenges of COVID-19 Vaccination in the Primary Health Care Sector. A Qualitative Study. *Vaccines* **2023**, *11*, 803. <https://doi.org/10.3390/vaccines11040803>
3. Kalaitzaki, A.; Rovithis, M.; Dimitropoulos, A.; Koukouli, S.; Linardakis, M.; Katsiri, E.; Rikos, N.; Vasilopoulos, G.; Tsolas, G.; Papachristou, A.; ... and **Stavropoulou A.** Promoting Self-Management and Independent Living of Older Individuals with Chronic Diseases through Technology: A Study of Self-Reported Needs, Priorities, and Preferences. *Medicina* **2023**, *59*, 1493. <https://doi.org/10.3390/medicina59081493>
4. Dimitriadou Z, Kostagiolas P, Kritsotakis G, Rikos N, **Stavropoulou A**, Rovithis M. Occupational stress and coping strategies of the nursing staff of a Public University Hospital during the COVID-19 pandemic. *NPT.* **2023**;10(3):198-207.
5. Bonacaro, T. Stroumpouki, **A. Stavropoulou**, et al., Exploring nursing students' attitudes towards patients affected by HIV/AIDS. Does nursing curriculum need any improvement? The results of a European multicentre study. Science Talk, Video Article, Volume 6 100173, May **2023** <https://doi.org/10.1016/j.sctalk.2023.100173>
6. **Stavropoulou, A.**; Rovithis, M.; Sigala, E.; Moudatsou, M.; Fasoï, G.; Papageorgiou, D.; Koukouli, S. Exploring Nurses' Working Experiences during the First Wave of COVID-19 Outbreak. *Healthcare* **2022**, *10*, 1406. <https://doi.org/10.3390/healthcare10081406>
7. **Stavropoulou, A.**; Rovithis, M.; Kelesi, M.; Vasilopoulos, G.; Sigala, E.; Papageorgiou, D.; Moudatsou, M.; Koukouli, S. What Quality of Care Means? Exploring Clinical Nurses' Perceptions on the Concept of Quality Care: A Qualitative Study. *Clin. Pract.* **2022**, *12*, 468–481. <https://doi.org/10.3390/clinpract12040051>
8. Rovithis, Michael, Kalaitzaki, Argyroula, Koukouli, Sofia, Rikos, Nikos, Kelesi, Martha, Fasoï, Georgia, Linardakis, Manolis and **Stavropoulou, Areti**. "Work related burnout syndrome, information satisfaction, and concern of safety among Greek nurses during the first wave of COVID-19 outbreak" *Frontiers of Nursing*, vol.9, no.3, **2022**, pp.285-293. <https://doi.org/10.2478/fon-2022-0036>
9. Dafogianni, C.; Pappa, D.; Mangoulia, P.; Kourti, F.E.; Koutelekos, I.; Dousis, E.; Margari, N.; Ferentinou, E.; **Stavropoulou, A.**; Gerogianni, G.; et al. Anxiety, Stress and the Resilience of University Students during the First Wave of the COVID-19 Pandemic. *Healthcare* **2022**, *10*, 2573. <https://doi.org/10.3390/healthcare10122573>
10. Bonacaro A, Stroumpouki T, **Stavropoulou A**, Triglia C, Vizilio E, Papageorgiou D, Rubbi I. Nursing students' attitudes on caring for people living with HIV/AIDS. A European Multicentre Study: Nursing students' attitudes and HIV. *Acta Biomed* [Internet]. **2022** May 12 [cited 2022 May 15];93(S2):e2022191. Available from: <https://www.mattioli1885journals.com/index.php/actabiomedica/article/view/12999>
11. **Stavropoulou, A.**; Vlamakis, D.; Kaba, E.; Kalemikerakis, I.; Polikandrioti, M.; Fasoï, G.; Vasilopoulos, G.; Kelesi, M. "Living with a Stoma": Exploring the Lived Experience of Patients with Permanent Colostomy. *Int. J. Environ. Res. Public Health* **2021**, *18*, 8512. <https://doi.org/10.3390/>
12. Rovithis, M.; Koukouli, S.; Fouskis, A.; Giannakaki, I.; Giakoumaki, K.; Linardakis, M.; Moudatsou, M.; **Stavropoulou, A.** Empathy and Mobile Phone Dependence in Nursing: A Cross-sectional Study in a Public Hospital of the Island of Crete, Greece. *Healthcare* **2021**, *9*, 975. <https://doi.org/10.3390/healthcare9080975>.

13. Moudatsou, M.; Koukouli, S.; Palioka, E.; Pattakou, G.; Teleme, P.; Fasoi, G.; Kaba, E.; **Stavropoulou, A.** Caring for Patients with Psychosis: Mental Health Professionals' Views on Informal Caregivers' Needs. *J. Environ. Res. Public Health*, **2021**, *18*, 2964. <https://doi.org/10.3390/ijerph18062964>
14. Fasoi, G.; Patsiou, E.C.; **Stavropoulou, A.**; Kaba, E.; Papageorgiou, D.; Toyliia, G.; Goula, A.; Kelesi, M. Assessment of Nursing Workload as a Mortality Predictor in Intensive Care Units (ICU) Using the Nursing Activities Score (NAS) Scale. *J. Environ. Res. Public Health***2021**, *18*, 79.
15. Evridiki Kaba, Aikaterini Triantafyllou, Georgia Fasoi, Martha Kelesi, **Areti Stavropoulou (2020)** "Investigating Nurses' Views on Care of Mentally Ill Patients with Skin Injuries" *International Journal of Environmental Research and Public Health*. *17*, 7610; doi:10.3390/ijerph17207610.
16. Moudatsou, M.; **Stavropoulou, A.**; Alegakis, A.; Philalithis, A.; Koukouli, S. Self-reported Assessment of Empathy and Its Variations in a Sample of Greek Social Workers. *Healthcare* **2021**, *9*, 219. <https://doi.org/10.3390/healthcare9020219>.
17. Theodora Stroumpouki, Stephanie Perrett, Pavlos Kasdovasilis, Panagiotis Papatheodorou, Vasilius Paparizos, **Areti Stavropoulou (2020)** "A journey towards acceptance": The Process of Adapting to Life with HIV in Greece. A Qualitative Study. *Applied Nursing Research*. *53*, 151249. <https://doi.org/10.1016/j.apnr.2020.151249>.
18. **Areti Stavropoulou** Michael Rovithis Maria G. Grammatikopoulou Konstantina Kyriakidi Andriani Pylarinou Anastasia G. Markaki **(2020)** Exploring patients' experiences after Chronic Kidney Disease diagnosis: A qualitative study. *Nephrology Nursing Journal*, *47* (1), 67-75. <http://doi.org/10.37526.1526-744X2020.47.1.67>
19. **Areti Stavropoulou**, Michail Rovithis, Evangelia Sigala, Stavroula Pantou, Sofia Koukouli **(2020)** Greek nurses' perceptions on empathy and empathic care within the ICU context. *Intensive & Critical Care Nursing*. <https://doi.org/10.1016/j.iccn.2020.102814>.
20. Maria Moudatsou, **Areti Stavropoulou**, Anastas Philalithis & Sofia Koukouli **(2020)** The Role of Empathy in Health and Social Care Professionals. *Healthcare*, *8*, 26, 1-9 doi: [3390/healthcare8010026](https://doi.org/10.3390/healthcare8010026)

#### Συνέδρια- Άλλες δραστηριότητες

**2021-2023: Μέλος της Κύριας Ερευνητικής Ομάδας του Έργου «Empowered: ολοκληρωμένος, ευφυής βοηθός υποστήριξης αυτόνομης διαβίωσης ηλικιωμένων».** Το έργο εγκρίθηκε και χρηματοδοτήθηκε στο πλαίσιο του «**ΕΡΕΥΝΩ – ΔΗΜΙΟΥΡΓΩ – ΚΑΙΝΟΤΟΜΩ**» - Επιχειρησιακό Πρόγραμμα «Ανταγωνιστικότητα Επιχειρηματικότητα και Καινοτομία», ΕΣΠΑ 2014 – 2020.

**2021: Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του Έργου:**

“**Πρόγραμμα Ολοκληρωμένων Παρεμβάσεων για την Ενίσχυση της Κοινωνικής Συνοχής και τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής των Ηλικιωμένων που Διαβιούν σε Μ.Φ.Η. «Όχι πια Μόνοι»**”. Το έργο χρηματοδοτήθηκε από την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ.

**2022 - 2023: Μέλος της Ερευνητικής Ομάδας του Έργου:**

«**Πρόγραμμα ολοκληρωμένων παρεμβάσεων για την επικαιροποίηση των γνώσεων των εργαζομένων στα Κέντρα Ημερήσιας Φροντίδας Ηλικιωμένων (ΚΗΦΗ)**» Το έργο χρηματοδοτήθηκε από την ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ.

**Διεθνή παρουσία σε Συνέδρια:**

**2023: Areti Stavropoulou** Developing effective CPD Programmes in Nursing. The "Evidence-Based Practice in Nursing" paradigm. Key – note speaker in HERE 2023 Conference, Kingston University, 27 June 2023, UK

**2023:** Sofia Koukouli, **Areti Stavropoulou**, Maria Moudatsou. Gender Discrimination In Academia: Is It A Myth Or A Reality? Category: Leadership That Challenges Traditions & Practices. **Educational Leaders Without Borders (ELWB) Conference, May 29-31, 2023 , Athens**

**2023:** D. Koutsavli, A. Kalogianni , E-B. Souvatzi , E. Misouridou , G. Toulia , D. Papageorgiou , F. Timmins , M. Stavropoulou-Kelesi , T. Kapadochos , C. Charitos , **A. Stavropoulou** , E. Kaba , N. Pavlatou , N. Margari , S. Parissopoulos. The lived experience of patients with left ventricular assist devices: a systematic review of qualitative studies **ESC Congress 2023 Amsterdam**

**2022:** Antonio Bonacaro, Theodora Stroumpouki, Ivan Rubbi, Carmela Triglia, Emanuele Vizilio, Dimitrios Papageorgiou & **Areti Stavropoulou**. Presented Nursing students' attitudes on caring for people living with HIV/AIDS. A European multicentre study, **8th International Nurse Education Conference 19-22 October 2022 Sitges, Barcelona, Spain.**

**2022:** Nursing students' attitudes on caring for people living with HIV/AIDS in the UK. A cross sectional study. Presenters: Theodora Stroumpouki, UK, Antonio Bonacaro, UK. Co-author(s): **Areti Stavropoulou**, Greece; Carmela Triglia, Italy; Emanuele Vizilio, Italy; Dimitrios Papageorgiou, Greece; Ivan Rubbi, Italy - **RCN International Nursing Research Conference 2022, 4 –6 September 2022 Royal Welsh College of Music and Drama, Cardiff, UK.**

**2021:** Maria Moudatsou, **Areti Stavropoulou**, Sofia Koukouli "Women's group therapy: A way of becoming resilient and healthy throughout lifespan and regardless of unexpected events" **ESCWE 2021 European Conference on Social Work Education, 15-18 June 2021, Tallinn University.**

**2021:** Maria Moudatsou, **Areti Stavropoulou**, Athanasios Alegakis, Anastasios Philalithis, Sofia Koukouli "Social workers' empathy in time of uncertainty: Can empathy be taught?" **ESCWE 2021 European Conference on Social Work Education, 15-18 June 2021, Tallinn University.**

**2021:** Michael Rovithis, Nikolaos Rikos, Anna Efthymiou, Eleutheria Markaki, **Areti Stavropoulou**, "Measurement of Organizational Culture, at health personnel of Health Centers in the island of Crete" Poster – Presentation, **Nursing Research Conference, Singapore, March 22-23, 2021 | Virtual Event, E-POSTER Presentation.**

Ιδρυτικό Μέλος του Εργαστηρίου Διεπιστημονικής Προσέγγισης για τη Βελτίωση της Ποιότητας Ζωής, Ελληνικό Μεσογειακό Πανεπιστήμιο.

Επιστημονικά υπεύθυνη ή μέλος ερευνητικών ομάδων σε 24 χρηματοδοτούμενα ερευνητικά προγράμματα (European Union / ΕΣΠΑ) που εκπονήθηκαν σε Πανεπιστημιακά Ιδρύματα της ημεδαπής και της αλλοδαπής.