

Βιογραφικό**Όνοματεπώνυμο: Αφροδίτη Ζαρταλούδη****Βαθμίδα:** Επίκουρη καθηγήτρια **ΦΕΚ:** 938/19.06.2020/τεύχος Γ **ΚΩΔ. ΑΠΕΛΛΑ:** APP12653**Γνωστικό Αντικείμενο:** Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας με έμφαση στη Διαχείριση Ψυχικών Διαταραχών στο Νοσοκομείο και στο Κέντρο Ψυχικής Υγείας**Τομέας:** Δ' Τομέας, "Παιδιατρική Νοσηλευτική και Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας"**Εργαστήριο:** Ερευνητικό Εργαστήριο «Νοσηλευτική Αποκατάσταση Χρονίων Πασχόντων»
Κτίριο Κ 13, 1^{ος} όροφος, αίθουσα 102**Τηλέφωνο Γραφείου:** 210 5385270**Email:** azarta@uniwa.gr**Research Gate:** <https://www.researchgate.net/profile/Afroditi-Zartaloudi>**Google Scholar Profile:** <https://scholar.google.com/citations?user=waOjh2sAAAAJ&hl=el>**ORCID ID:** <https://orcid.org/0000-0003-3892-675X>**Pubmed:** <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/?term=Zartaloudi+A%5BAuthor%5D&sort=>**Εκπαίδευση-Σπουδές**

- Διδακτορικό Δίπλωμα (PhD) στον Τομέα Ψυχικής Υγείας και Επιστημών Συμπεριφοράς, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Δίπλωμα Μεταπτυχιακών Σπουδών (MSc). Ειδίκευση «Ψυχική Υγεία». Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Μεταπτυχιακό Δίπλωμα (MSc) Ειδίκευσης στην «Προαγωγή Ψυχικής Υγείας-Πρόληψη Ψυχιατρικών Διαταραχών». Ιατρική Σχολή, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών.
- Πτυχίο Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό & Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- Τριετής εκπαίδευση στη Συστημική Συμβουλευτική Οικογένειας και Ζεύγους για τα ακαδημαϊκά έτη 2015-18 (Α' και Β' Ψυχιατρικές Κλινικές ΕΚΠΑ, Παιδοψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ)
- Διετής εκπαίδευση στην Κλινική Ψυχοπαθολογία (κλινική εξέταση, διαφορική διάγνωση και θεραπευτικός σχεδιασμός κατά την άσκηση της κλινικής ψυχοπαθολογίας), ακαδημαϊκά έτη 2015-16 και 2016-17 (Α Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ΕΚΠΑ και Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής).
- Πιστοποιημένο Πρόγραμμα «Ανάπτυξη Ικανοτήτων Αποδοτικότερης Διοίκησης και Εκπαίδευσης Ανθρώπινου Δυναμικού για τον Δημόσιο Τομέα». Οκτώβριος 2011 έως Σεπτέμβριος 2012. Το πρόγραμμα οργανώθηκε από το Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (ΕΚΠΑ) και είναι πιστοποιημένο από το Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης (Ε.Κ.Δ.Δ.Α.).

Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία

2020 – Επίκουρος καθηγήτρια Νοσηλευτικής Ψυχικής Υγείας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής

2018 – 20 Λέκτορας Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής (Φ.Ε.Κ. 701/20.06.2018/ τεύχος Γ)
2015-18 Καθηγήτρια Εφαρμογών ειδικότητας Νοσηλευτικής με Εξειδίκευση στη Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας του Τμήματος Νοσηλευτικής της Σχολής Επαγγελματών Υγείας και Πρόνοιας του Τ.Ε.Ι Αθήνας (Φ.Ε.Κ. Διορισμού 584/ Γ/ 23.06.2015)

Επαγγελματική προϋπηρεσία

Σισμανόγλειο Γ.Ν.Α. Συγκεκριμένα:

- Ως Νοσηλεύτρια και Αναπληρώτρια Προϊσταμένη της Ψυχιατρικής κλινικής
- Ως Νοσηλεύτρια στην Μονάδα Εντατικής Θεραπείας (ΜΕΘ)

Ερευνητικά ενδιαφέροντα

- Ψυχιατρική Νοσηλευτική / Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας
- Κοινωνική Ψυχιατρική Νοσηλευτική
- Ψυχοκοινωνική αποκατάσταση / ψυχοεκπαίδευση
- Προαγωγή Ψυχικής Υγείας / ενίσχυση ψυχικής ανθεκτικότητας και ευεξίας / ποιότητα ζωής σε διάφορες κατηγορίες πληθυσμού (οικογένειες, εργαζόμενοι, φοιτητές, επαγγελματίες υγείας, ασθενείς με χρόνια νοσήματα και σε οξεία φάση κτλ)
- Ψυχική Υγεία και σωματική ασθένεια (χρόνια και σε οξεία φάση)
- Σχέση οικογένειας και πάσχοντα
- Ποιότητα ζωής ασθενών με χρόνια νοσήματα (ψυχικά και σωματικά)
- Θέματα Ηθικής και Δεοντολογίας στο χώρο της Ψυχικής Υγείας

Διδασκαλία μαθημάτων

Διασυνδεδετική Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας (Θ), Μέθοδοι διδασκαλίας στη Νοσηλευτική (Θ), Νοσηλευτική Ψυχικής Υγείας (Θ+Ε), Τραύμα και ψυχοκοινωνική υποστήριξη (Θ), Παιδιατρική Νοσηλευτική (Ε)

Πρόσφατες δημοσιεύσεις

- **Zartaloudi A**, Koutelekos I, Polikandrioti M, Stefanidou S, Koukoularis D, Kyritsi E. Anxiety and depression in primary care patients suffering of rheumatoid diseases. *Psychiatriki*. 2020 Apr-Jun;31(2):140-150. doi: 10.22365/jpsych.2020.312.140.
- **Zartaloudi A**, Koutelekos I, Polikandrioti M, Stefanidou S, Koukoularis D, Kyritsi E. (2017). Sociodemographic, Psychological and Clinical Profile of Greek Patients with Rheumatic Disease3s Undergoing Treatment in Primary Care. *Hellenic Journal of Nursing*, 56(3): 264–275.
- Polikandrioti M, Vasilopoulos G, Koutelekos I, Panoutsopoulos G, Gerogianni G, Alikari V, Dousis E, **Zartaloudi A**. Depression in diabetic foot ulcer: Associated factors and the impact of perceived social support and anxiety on depression. *Int Wound J*. 2020 Aug;17(4):900-909. doi: 10.1111/iwj.13348.
- Katsantoni K, **Zartaloudi A**, Papageorgiou D, Drakopoulou M, Misouridou E. Prevalence

of Compassion Fatigue, Burn-Out and Compassion Satisfaction Among Maternity and Gynecology Care Providers in Greece. *Mater Sociomed.* 2019 Sep;31(3):172-176. doi: 10.5455/msm.2019.31.172-176.

- **Zartaloudi, A.** (2019). Depressive disorders: conceptions and mental health promotion. *Perioperative nursing*, 8(4), 223–237. <http://doi.org/10.5281/ze>
- Karanikola MNK, **Zartaloudi A.** Depressive symptoms and professional satisfaction in Greek nursing personnel in the realm of European financial crisis. *Appl Nurs Res.* 2021 Aug 11:151486. doi: 10.1016/j.apnr.2021.151486.
- **Zartaloudi A,** Madianos MG. Mental health treatment fearfulness and help-seeking. *Issues Ment Health Nurs.* 2010 Oct;31(10):662-9. doi: 10.3109/01612840.2010.490929.
- Karvouni, L., Adamakidou, T., Mantzorou, M., Fasoi, G., **Zartaloudi, A** (2020) Sociodemographic and professional profile of nurses in psychosocial rehabilitation services of the Psychiatric Hospital of Athens "DAFNI". *Perioperative Nursing*, 10(2), 177–192. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5651581>
- Karanikola MNK, **Zartaloudi A,** Nystazaki M, Zavrou R, Papathanassoglou EDE. Is there any association among depressive symptoms, job satisfaction and self-assessed empathy? A correlational study in Greek Psychiatric/Mental Health Nurses. *Arch Psychiatr Nurs.* 2020 Aug;34(4):230-236. doi: 10.1016/j.apnu.2020.04.006.
- Missouridou E, **Zartaloudi A,** Dafogianni C, Koutelekos J, Dousis E, Vlachou E, Evagelou E, Papageorgiou E. Researching Nursing Students' Attitudes toward Mental Health Practice: Cultural Adaptation and Validation of the Greek Version of the Acceptability of Locking the Door Questionnaire in Acute Psychiatric Care. *Adv Exp Med Biol.* 2021; 1337:107-115. doi: 10.1007/978-3-030-78771-4_13.
- **Zartaloudi A.** (2019). Compulsive Hoarding Syndrome: Clinical Aspects and Therapeutic Implications for Nursing Practice in Community. *Perioperative Nursing*, 8(3): 180–192.
- Aggeli P, Fasoi G, **Zartaloudi A,** Kontzoglou K, Kontos M, Konstantinidis T, Kalemikerakis I, Govina O. Posttreatment Anxiety, Depression, Sleep Disorders, and Associated Factors in Women Who Survive Breast Cancer. *Asia Pac J Oncol Nurs.* 2021 Jan 29;8(2):147-155. doi: 10.4103/apjon.apjon_65_20.
- Missouridou E, **Zartaloudi A,** Dafogianni C, Koutelekos J, Dousis E, Vlachou E, Evagelou E. Locked versus open ward environments and restrictive measures in acute psychiatry in Greece: Nursing students' attitudes and experiences. *Perspect Psychiatr Care.* 2021 Jul;57(3):1365-1375. doi: 10.1111/ppc.12699.
- Stoantziki, A., **Zartaloudi, A.,** Mantzorou, M., Kampa, E. (2020) Research on the perceptions of high school students after the application of Emotional Release Techniques (EFT). *Scientific Chronicles*, 25(2), 371-383
- Simou, O, Orfanou, E, **Zartaloudi, A,** Toulia, G, & Koutelekos, I. (2021). Evaluation of

the expected benefits of liaison psychiatry in the general hospital. *Perioperative Nursing*, 10(1), 62–73. <https://doi.org/10.5281/zenodo.5501830>

- Polikandrioti M, Koutelekos I, Panoutsopoulos G, Gerogianni G, **Zartaloudi A**, Dousis E, Babatsikou F, Toulia G. Hospitalized patients with heart failure: the impact of anxiety, fatigue, and therapy adherence on quality of life. *Arch Med Sci Atheroscler Dis*. 2019 Dec 2;4: e268-e279. doi: 10.5114/amsad.2019.90257.
- Polikandrioti M, Vasilopoulos G, Koutelekos I, Panoutsopoulos G, Gerogianni G, Babatsikou F, **Zartaloudi A**, Toulia G. Quality of Life in Diabetic Foot Ulcer: Associated Factors and the Impact of Anxiety/Depression and Adherence to Self-Care. *Int J Low Extrem Wounds*. 2020 Jun;19(2):165-179. doi: 10.1177/1534734619900415.
- Gerogianni G, Polikandrioti M, Alikari V, Vasilopoulos G, **Zartaloudi A**, Koutelekos I, Kalafatakis F, Babatsikou F. Factors Affecting Anxiety and Depression in Caregivers of Hemodialysis Patients. *Adv Exp Med Biol*. 2021; 1337:47-58. doi: 10.1007/978-3-030-78
- Koutelekos, I., **Zartaloudi, A.**, & Athanasiadi, V. (2019). Psychological Approach to Children And Adolescents With Cystic Fibrosis. *Perioperative Nursing*, 7(3), 206–216. <http://doi.org/10.5281/zenodo.2553521>
- **Zartaloudi A**, Koutelekos I. Depressive Symptomatology in Patients with Rheumatic Diseases. *Hellenic Journal of Nursing* 2018, 57(1): 22–32
- **Zartaloudi A**, Koutelekos I. Anxiety and Quality of Life in Patients with Rheumatic Diseases. *Hellenic Journal of Nursing* 2017, 56(4): 305–314
- **Zartaloudi A**. Social Cognitions, Negative Cognitive Triad and Appearance of Depressive Symptomatology. *Hellenic Journal of Nursing*, 2016, 55(2): 139–148
- Benetou, S., Tsigiriotis, S., Dousis, E., Alikari, V., Evangelou, E., Koutelekos, I., **Zartaloudi, A.**, & Gerogianni, G. (2020). Concerns of hemodialysis patients. *Health & Research Journal*, 6(2), 56-65.
- Koutelekos IG, **Zartaloudi A**, Vassalos CM, Dousis E, Polikandrioti M, Vassalou E, Chaliasos N. (2018). Investigation of depression in Greek thalassaemic teenagers. *Perioperative Nursing*, 7 (2): 133-144.
- **Zartaloudi A**, Madianos M. Help-seeking from a Community Mental Health Centre. *Psychiatriki*. 2010 Apr;21(2):126-35.
- Madianos MG, **Zartaloudi A**, Alevizopoulos G, Katostaras T. Attitudes toward help-seeking and duration of untreated mental disorders in a sectorized Athens area of Greece. *Community Ment Health J*. 2011 Oct;47(5):583-93. doi: 10.1007/s10597-011-9404-y.
- Frounta M. & **Zartaloudi A**. (2016). Applying effective health education programs in Greek schools: Exploring the role of teachers training. *Journal of Education and Human Development*, 5(2): 207-214.

- Madianos M.G., **Zartaloudi A.**, Kallergis, G., Alevizopoulos, G. (2008). Duration of untreated mental disorders and help-seeking in a sectorized Athens area. *Primary Care and Community Psychiatry*, 13(4): 148-154.
- **Zartaloudi A.** (2011). Cognitive approach of Social Phobia. *Interscientific Health Care*, 3(1):1-9.
- **Zartaloudi A.** (2011). What is men's experience of depression? *Health Science Journal*, 5(3): 182-187.
- **Zartaloudi A.** & Madianos M (2011). Demographic characteristics and help-seeking from a mental health professional. *Hellenic Journal of Nursing*, 50(4): 375-383.
- **Zartaloudi A.** & Madianos M. (2011). Culture Diversity and Help-Seeking from Mental Health Services. *Nursing Care and Research*, 29: 31-40.
- **Zartaloudi A.** & Madianos M. (2010). Stigma related to help-seeking from a mental health professional. *Health Science Journal*, 4(2): 77-83.
- **Zartaloudi A.** & Madianos M. (2010). The importance of early detection and therapeutic intervention of mental health problems. *Encephalos*, 47(3):131-143.
- **Zartaloudi A.** (2010). Transcultural exploration of bereavement and grief. *Interscientific Health Care*, 2(2): 55-63.
- **Zartaloudi A.** (2010). Help-seeking as a threat to self-reliance and self-esteem of an individual with mental health problems: a questionnaire survey. *Hellenic Journal of Nursing Science*, 3(3):76-84.
- **Zartaloudi A.** (2009). Restraints and patients with mental disorders and aggressive behavior. *Interscientific Health Care*, 1(3): 85-92.
- **Zartaloudi A.** (2009). Exploration of factors affecting duration of untreated psychosis. *Cyprus Nursing Chronicles*, 10(3): 29-40.

Συνέδρια- Άλλες δραστηριότητες

- Περισσότερες από 140 ανακοινώσεις σε Διεθνή και Ελληνικά συνέδρια με σύστημα κριτών.
- Περισσότερες από 130 δημοσιευμένες περιλήψεις σε πρακτικά Διεθνών και Ελληνικών συνεδρίων με σύστημα κριτών.
- Παρακολούθηση και συμμετοχή σε περισσότερα από 150 συνέδρια Εσωτερικού και Διεθνή.
- Συμμετοχή σε μετεκπαιδευτικά σεμινάρια, πιστοποιημένα προγράμματα επιμόρφωσης, εκπαίδευση σε προγράμματα ψυχοθεραπευτικών παρεμβάσεων (ομαδική, γνωσιακή-συμπεριφορική, ψυχοεκπαίδευση, οικογενειακή ψυχοθεραπεία).
- Μέλος Επιστημονικών Εταιρειών:
Εθνικός Σύνδεσμος Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΣΝΕ)
Ένωση Νοσηλευτών Ελλάδος (ΕΝΕ)