

Δέσποινα Κουμπαγιώτη

Επίκουρη Καθηγήτρια

Γνωστικό αντικείμενο: Παιδιατρική Νοσηλευτική

Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής

Email: dkoumpagioti@uniwa.gr

Εκπαίδευση – Σπουδές

- 2019 – Διδακτορικό Δίπλωμα με θέμα: «Αξιολόγηση της συμμόρφωσης στην αντασθματική αγωγή παιδιών και εφήβων με συμπτωματολογία βρογχικού άσθματος με εκπαιδευτική παρέμβαση», Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 2015 – Τίτλος εξειδίκευσης - Μετεκπαιδευτικό Πρόγραμμα Επιμόρφωσης Παιδιατρικών Νοσηλευτών στη Φροντίδα Αναπνευστικών και Αλλεργικών Νοσημάτων, Τμήμα Νοσηλευτικής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών - Εθνικό Κέντρο Δημόσιας Διοίκησης και Αυτοδιοίκησης
- 2012 - Μεταπτυχιακό Δίπλωμα στην Ειδίκευση «Κλινική Νοσηλευτική» με κατεύθυνση «Παιδιατρική Νοσηλευτική», Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών
- 2006 – Πτυχίο Νοσηλευτικής, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών

Ακαδημαϊκή προϋπηρεσία

- Επίκουρη Καθηγήτρια Παιδιατρικής Νοσηλευτικής Τμήμα Νοσηλευτικής, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής (Απρίλιο 2025 έως σήμερα)
- Επιστημονική συνεργάτιδα Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2022-2024)
- Διδάσκουσα σε προπτυχιακά και μεταπτυχιακά προγράμματα της Παιδιατρικής Νοσηλευτικής (Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, Πανεπιστήμιο Δυτικής Αττικής, Πανεπιστήμιο Πελοποννήσου) στα πεδία:
 - ο Παιδιατρική Νοσηλευτική
 - ο Χρόνια νοσήματα παιδικής ηλικίας
 - ο Παιδιατρικός πόνος

	- ο Συγγραφή ερευνητικής εργασίας • Επιτήρηση διπλωματικών εργασιών και μέλος τριμελών συμβουλευτικών επιτροπών σε μεταπτυχιακούς φοιτητές, Τμήμα Νοσηλευτικής, Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών (2023 – 2025)
Ερευνητική δραστηριότητα	• Ερευνητικό ευρωπαϊκό πρόγραμμα: Innovative Training for Nursing Clinical Pathways • Ερευνητικά ενδιαφέροντα - ο Παιδιατρική Νοσηλευτική - ο Διαχείριση παιδιών με χρόνιο νόσημα - ο Φροντίδα παιδιών με αναπνευστικά και αλλεργικά νοσήματα - ο Ασθενο-οικογενειοκεντρική φροντίδα - ο Χρήση τεχνολογίας στην Παιδιατρική Νοσηλευτική - ο Εκπαίδευση στην Παιδιατρική Νοσηλευτική - εκπαίδευση μέσω προσομοίωσης • Δημοσιεύσεις σε διεθνή και ελληνικά περιοδικά
Επαγγελματική εμπειρία	• 2007 – 2025 Κλινική νοσηλεύτρια στη Β΄ Πανεπιστημιακή Παιδιατρική Κλινική και στη Μονάδα Τεχνητού Νεφρού του Νοσοκομείου Παιδών «Παναγιώτη και Αγλαΐας Κυριακού» • 2021 – 2024 Αναπληρώτρια Συντονίστρια Εκπαίδευσης Ειδικότητας «Νοσηλευτική Παιδών», 1^η Υγειονομική Περιφέρεια
Συνέδρια – Άλλες δραστηριότητες	• Συμμετοχή σε διεθνή και ελληνικά συνέδρια • Συγγραφή κεφαλαίων σε διεθνή και ελληνικά επιστημονικά συγγράμματα • Μέλος επιστημονικών και οργανωτικών επιτροπών συνεδρίων • Συγγραφή και συμμετοχή στη δημιουργία εκπαιδευτικών εντύπων για παιδιατρικούς νοσηλευτές, προπτυχιακούς φοιτητές Νοσηλευτικής και γονείς.
Επιπρόσθετα προσόντα	• Γλώσσες: Ελληνικά (μητρική), Αγγλικά (Certificate of Proficiency in English, The University of Michigan) • Άλλες δεξιότητες: European Computer Driving License Core Certificate

Πρόσφατες δημοσιεύσεις

Tsouprou M, Koumpagioti D, Botsa E, Douros K, Moriki D. Utilization of Inhaled Antibiotics in Pediatric Non-Cystic Fibrosis Bronchiectasis: A Comprehensive Review. *Antibiotics (Basel)*. 2025; 14(2):165.

Georgiou E, Kasimis I, Boutopoulou V, Nikolaidou V, Koumpagioti D, Nteli C, Vlachioti E, Matziou V. *International Journal of Science and Technology Research Archive*. 2025; 08(01):017-022.

Moriki D, León ED, García-Gamero G, Jiménez-Hernández N, Artacho A, Pons X, Koumpagioti D, Dinopoulos A, Papaevangelou V, Priftis KN, Douros K, Francino MP. Specific Gut Microbiome Signatures in Children with Cow's Milk Allergy. *Nutrients*. 2024; 16(16):2752.

Kontogianni E, Georgousopoulou V, Vlahioti E, Perdikaris P, Mantziou T, Konstantaki E, Boutopoulou B, Kasimis I, Koumpagioti D, Matziou V. Job satisfaction of paediatric nurses working in tertiary care hospitals in Greece — Determining factors. *British Journal of Child Health*. 2024; 5:3.

Karkouli G, Douros K, Moriki D, Moutsatsou P, Giannopoulou I, Maratou E, Koumpagioti D. Dysfunctional Breathing in Children: A Literature Review. *Children (Basel)*. 2024; 11(5):556.

Dimitroglou M, Moriki D, Sardeli O, Kartsioni E, Koumpagioti D, Galani A, Papaevangelou V, Douros K. The Role of Medical History and Allergic Tests in the Analysis of Antibiotic Allergy in the Pediatric Population. *Allergies*. 2024; 4(2):54-63.

Moriki D, Koumpagioti D, Francino MP, Rufián-Henares JÁ, Kalogiannis M, Priftis KN, Douros K. How Different Are the Influences of Mediterranean and Japanese Diets on the Gut Microbiome? *Endocr Metab Immune Disord Drug Targets*. 2024; 24(15):1733-1745.

Koumpagioti D, Moriki D, Boutopoulou B, Matziou V, Loukou I, Priftis KN, Douros K. The Association between CFTR Gene Mutation Heterozygosity and Asthma Development: A Systematic Review. *J Clin Med*. 2023; 12(6):2403.

Moriki D, Antonogeorgos G, Koumpagioti D, Chaloutsi D, Ellwood P, García-Marcos L, Priftis KN, Douros K, Panagiotakos D. Adherence to an Anti-Inflammatory Diet and Atopic Diseases' Prevalence in Adolescence: The Greek Global Asthma Network Study. *Nutrients*. 2023; 15(14):3191.

Skodra A, Matziou V, Zyga S, Kasimis I, Boutopoulou V, Vlachioti E, Koumpagioti D, Konstantaki E, Perdikaris P. Family conflict: Risk factor for low adherence in adolescents with type 1 diabetes in Greek families. *International Journal of Life Science Research Archive*. 2023; 05(02):031–039.

Dionysakopoulou C, Lianou L, Boutopoulou B, Giannakopoulou M, Vlachioti E, Koumpagioti D, Bozas E, Matziou V. The Role of Substance P, Neurokinin A,

Neuropeptide Y, and Cortisol in Assessing Neonatal Pain. *Neonatal Netw.* 2023; 42(2):65-71.

Moriki D, Koumpagioti D, Kalogiannis M, Sardeli O, Galani A, Priftis KN, Douros K. Physicians' ability to recognize adventitious lung sounds. *Pediatr Pulmonol.* 2023; 58(3):866-870.

Koumpagioti D, Boutopoulou B, Moriki D, Priftis KN, Douros K. Does Adherence to the Mediterranean Diet Have a Protective Effect against Asthma and Allergies in Children? A Systematic Review. *Nutrients.* 2022; 14(8):1618.

Nteli C, Perdikaris P, Boutopoulou B, Kasimis I, Koumpagioti D, Matziou V. Effectiveness of insertion care bundle to prevent central-line associated bloodstream infections at Pediatric ICU. *International Journal of Life Science Research Archive.* 2022; 3(2):103-112.

Moriki D, Francino MP, Koumpagioti D, Boutopoulou B, Rufián-Henares JÁ, Priftis KN, Douros K. The Role of the Gut Microbiome in Cow's Milk Allergy: A Clinical Approach. *Nutrients.* 2022; 14(21):4537.

Matziou T, Konstantaki E, Vlahioti E, Boutopoulou B, Koumpagioti D, Nteli C, Perdikaris P, Matziou V. Assessment of preschool children's sleep habits in relation to the time spent watching television. *British Journal of Child Health.* 2021; 2(1).

Konstantaki E, Perdikaris P, Vlachioti E, Koumpagioti D, Boutopoulou B, Nteli C, Georgosopoulou V, Matziou V. Comparison of health-related quality of life in young people with and without type 1 diabetes: Young people and parents' reports. *Journal of Diabetes Nursing.* 2020;24(1):116.

Koumpagioti D, Boutopoulou B, Priftis KN, Douros K. Effectiveness of an educational program for children and their families on asthma control treatment adherence. *J Asthma.* 2020; 57(5):567-573.

Boutopoulou B, Koumpagioti D, Matziou V, Priftis KN, Douros K. Interventions on Adherence to Treatment in Children with Severe Asthma: A Systematic Review. *Front Pediatr.* 2018; 6:232.
